



146

第20回タバコと死の五重奏研究会(2020年10月8日)
 タバコ対策最新情報(15分)
 「ベランダ喫煙をなくすための科学的根拠と法的根拠」
 産業医科大学 教授 大和 浩

朝日新聞 2020年9月12日 第12ページ 東京本社

たばこの臭い 勉強集中できない

高校生 中島 碧 (神奈川県 16)

この前、保健の授業でたばこについての説明を受けました。吸っている人が吸う主流煙より、周りの人が吸う「副流煙」の方が身体への害が大きいそうです。とても不安です。私はマンションに住んでいますが、近所の男性がいつも廊下やベランダでたばこを吸っているからです。私の部屋はエアコンがなく、窓を開け空気を入れ替えて勉強しています。たばこの臭いがすると頭が痛くなって集中できません。また、外出自粛で家族一緒に食事することが増えました。食事の最中にたばこの臭いが入ってくると、せっかくの料理も味が分からなくなってしまいます。家族に喫煙者はおらず、たばこ特有の臭いに抵抗があります。家族の体に害を与えていたら考えると、怒りを覚えます。

相次ぐ新聞投書

講演では次のスライドを使います。

朝日新聞 2020年8月25日 第10ページ 東京本社

たばこの煙で体調不良わかって

保育士 柳川 幸子 (東京都 43)

「たばこの臭い」勉強集中できな(18月25日)という高校生投稿を讀みました。我が家も同じマンションは禁煙してはしないと管理組合の規約で喫煙禁止と決まっていますが、私より年配の喫煙者の管理組合の規約で喫煙禁止と決まっていますが、私より年配の喫煙者の人がいます。我が家の上の住居の換気扇は、通気口が下向きになっていて、吸気口が下向きになると副流煙が流れ込みます。管理事務所に相談しましたが、通気口の向きは変えられないと言われました。直接担当者にお話ししたいのですが、私より年配の喫煙者の人がいます。我が家の上の住居の換気扇は、通気口が下向きになっていて、吸気口が下向きになると副流煙が流れ込みます。管理事務所にも、周囲への臭いやりを控えてくださいとお願いしています。煙が臭いだけでなく、体に害がある人についても、体調がすぐや人にについても、煙が臭いやりを控えてくださいとお願いしています。

147

第20回タバコと死の五重奏研究会(2020年10月8日) 朝日新聞 2020年9月12日 読者投稿「声」の欄
 タバコ対策最新情報(15分)
 「ベランダ喫煙をなくすための科学的根拠と法的根拠」
 産業医科大学 教授 大和 浩

朝日新聞 2020年8月25日 読者投稿「声」の欄 京本社

たばこの煙で勉強に集中できない
 高校生 16歳

マンションの近所の男性が
 いつも廊下やベランダで喫煙。
 自分の部屋はエアコンがなく、窓を開けて勉強。
 タバコの臭いがすると頭痛、集中できない。
 怒りを覚えます。


相次ぐ新聞投書 講演ではこのスライドを使います。

読者投稿「声」の欄
 生 保育士 43歳
 「たばこの臭い 勉強集中できない(8月25日)」という高校
 の投稿を読みました。我が家も同じように困っています。
 マンションの規約で喫煙禁止と決まったにもかかわらず、吸い
 続ける人が居ます。
 上の住民の換気扇は、排気口が下向きになっていて、窓を開
 けると上階から煙が流れ込んできます。

たばこの煙で体調不良 わかって

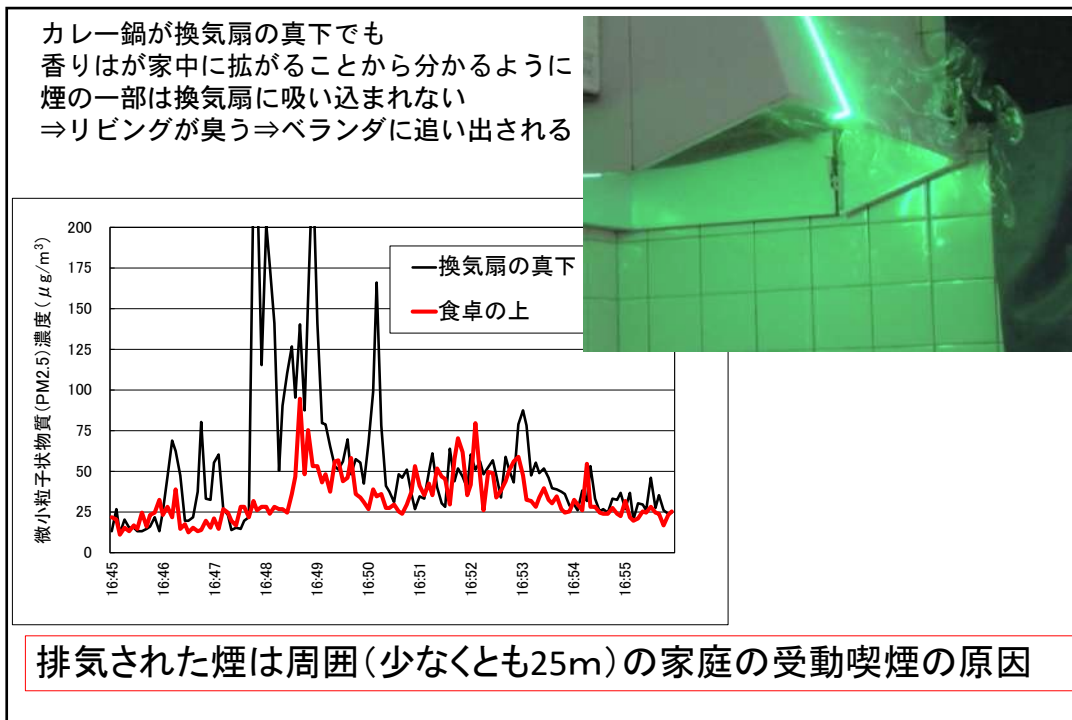
148

なぜ、ベランダで喫煙するのか？
 換気扇の下で喫煙してもリビングが臭くなる
 ⇒ベランダに追い出され、いわゆる「ホテル族」に



動画のダウンロードは「産業医科大学 大和」で検索 <http://www.tobacco-control.jp/movies.htm>

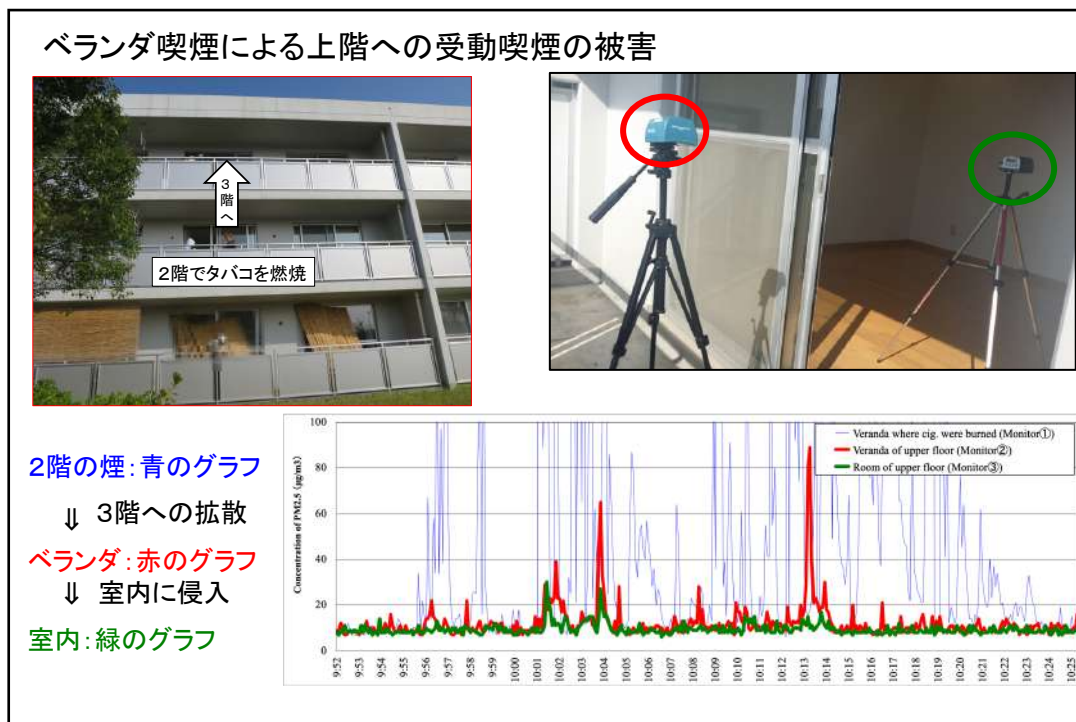
149



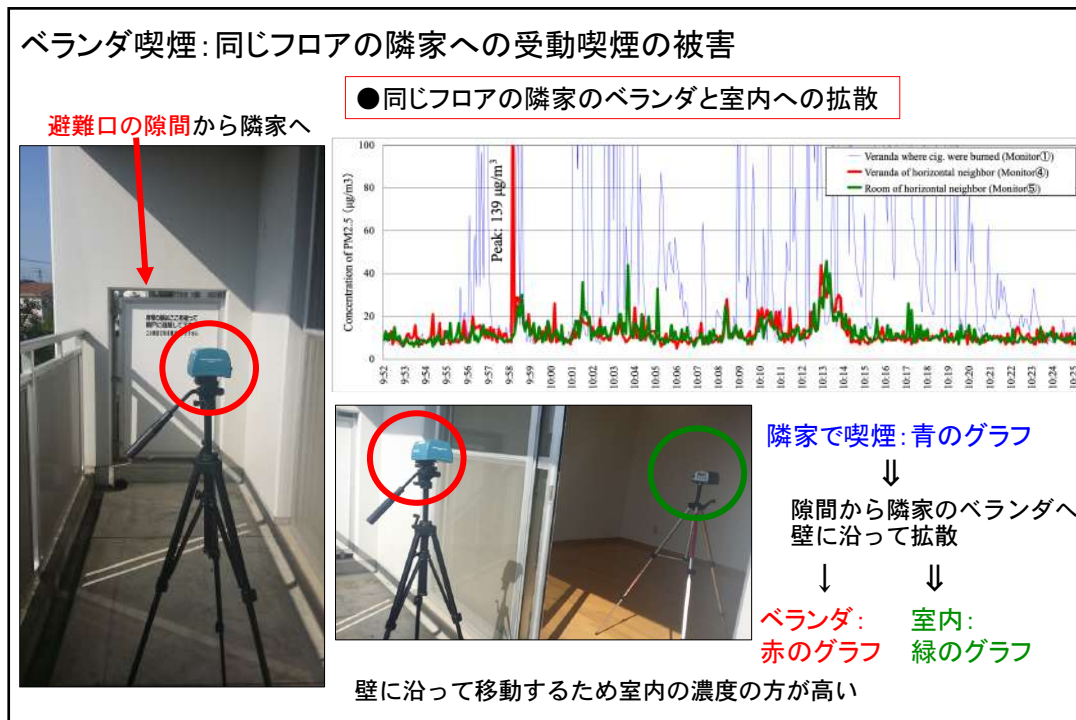
150



151



152



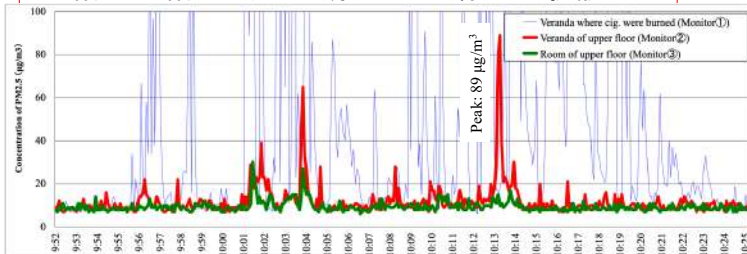
153

上階だけでなく、同じフロアの隣家の方が被害が大きい場合もある

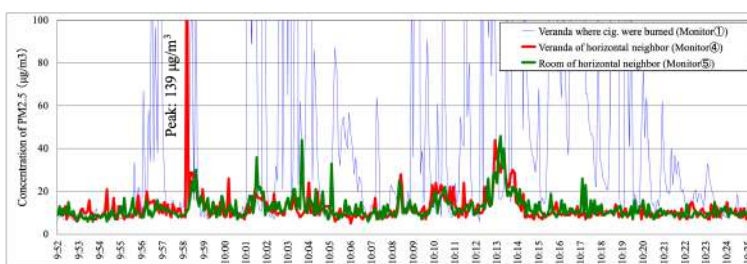
風向によっては、
同じフロアの隣家の方が
受動喫煙の被害は大きい
場合もある



●2階から3階のベランダ(赤)と室内(緑)への拡散



●同じフロアの隣家のベランダと室内への拡散



154

隔壁の上が大きく空いている場合、被害はさらに大きくなるでしょう。



155

<p>産業医科大学雑誌に英語論文として採択(2020年9月11日)。 改正健康増進法「屋外や家庭で受動喫煙を生じさせない配慮義務」と 合わせることで「ベランダは禁煙」という社会規範づくりを。</p>	Short Communication
<p>Secondhand Smoke from a Veranda Spreading to Neighboring Households</p> <p>査読者から ・バルコニーは上部が覆われていないもの ・ベランダは上部が覆われているもの と指摘され修正</p> <p>Hiroshi Yamato¹, Takaaki Kato², Ying Jiang¹, Daichi Shimizu¹, Nozomi Yamamoto¹</p> <p>¹Department of Health Development, Institute of Industrial Ecological Sciences, University of Occupational and Environmental Health, Japan. Yahatanishi-ku, Kitakyushu 807-8555, Japan</p> <p>²Department of Life and Environmental Engineering, The University of Kitakyushu. Wakamatsu-ku, Kitakyushu 808-0135, Japan</p>	

156

<p>集合住宅のベランダでの喫煙による隣接するベランダと室内の受動喫煙 大和 浩¹, 加藤 尊秋², 姜 英¹, 清水 大地², 朝長 諒¹, 藤本 俊樹¹, 山本 希望¹ ¹産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 ²北九州市立大学 国際環境工学部 環境生命工学科</p> <p>日本語要旨: 集合住宅のベランダで喫煙した場合、同じフロアの隣家や上階のベランダに拡散し、さらに、窓から室内に流入するタバコ煙で受動喫煙が発生することが社会問題となっている。多くの非喫煙者は集合住宅の他家のベランダの喫煙を不愉快に思っているが、トラブルになることを怖れて個人的に注意することができない。 今回、燃焼するタバコから発生する微小粒子状物質(PM_{2.5})を同じフロアの隣家と上階で測定する実験をおこなった。PM_{2.5}は、それぞれのベランダに拡散し、開いた窓から室内に流入したPM_{2.5}の最高値は139 μg/m³となり、明らかな受動喫煙が発生することが認められた。今回の測定で上階よりも同じフロアの隣家の方が高かった理由は、タバコ煙が避難通路と壁の隙間から隣家に拡散したためと考えられた。 2018年に公布された改正健康増進法(2019年一部施行、2020年全面施行)は、屋外と家庭についても「喫煙する場合は周囲の状況に配慮」することを求めている。改正健康増進法と本実験結果を周知することで「集合住宅のベランダは禁煙」というコンセンサスの形成に貢献し、集合住宅での受動喫煙が解消されることが期待できる。 産業医科大学雑誌(2020年、印刷中)</p>

157

2020 年 [] 月 [] 日

居住者各位 [] 様 管理組合

バルコニーでの喫煙は「禁止」です。(再)

平素は、管理組合の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、先日バルコニーでの喫煙禁止に関する文書を投函致しましたが、**改善**されておらず、**喫煙禁止の要望が寄せられたため、再度ご案内いたします。**

バルコニーでの喫煙は、**受動喫煙で健康被害をもたらす恐れ**もあります。また、他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙は社会問題となっており、**4月1日より受動喫煙防止防止法が施行されております。**

マンションのような集合住宅では、戸建住宅と異なり、他の居住者のバルコニーでの喫煙が迷惑行為となる事があります。タバコの煙が気にならない人もいれば、苦手な人もいて様々です。

名古屋地裁で、マンションでの受動喫煙で、喫煙者に賠償を命じる判決もだされており、**社会問題となっています。**

お互いに配慮しつつ気持ちよく暮らせるよう、バルコニーでは、喫煙をしないよう、ご協力をお願い致します。

以上

このように、データを使って周知文書を住民に配付した結果ベランダ喫煙が激減した、事例も発生。

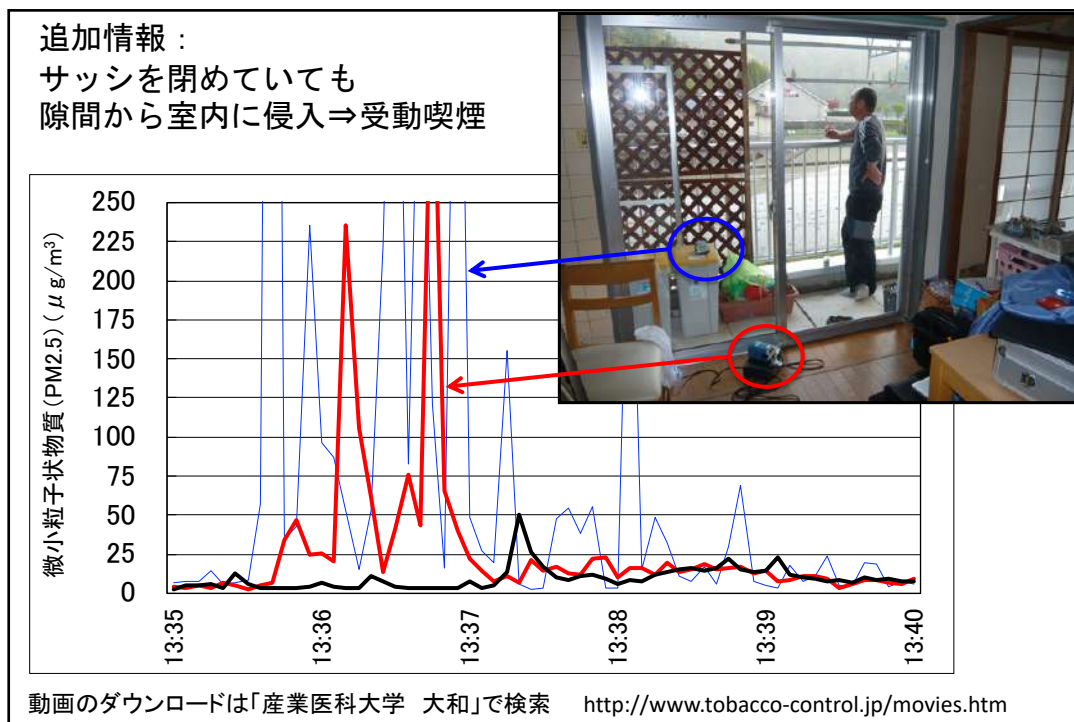
ベランダは専有部分であるが、共用空間。

音が出る楽器や大量の煙がでるBBQをしない。

ベランダは、そもそも、火気厳禁。加熱式タバコからも臭気が発生。

「タバコ製品の使用は禁止」と周知を。

158



159

タバコ煙の流入経路はレールの隙間
窓を閉めても、屋外のたき火のニオイを感じます。
隣のベランダで喫煙されると
窓を閉めていても受動喫煙は発生します。
台所の換気扇により室内が陰圧になると
サッシとレールの隙間からの浸入も増えます。

外 サッシ 部屋
どんな小さな隙間でも
空気が流れる

旧式のサッシは隙間が大きく素通り

レーザー光で
可視可

160

タバコ煙の流入経路はレールの隙間
窓を閉めても、屋外のたき火のニオイを感じます。
隣のベランダで喫煙されると
窓を閉めていても受動喫煙は発生します。
台所の換気扇により室内が陰圧になると
サッシとレールの隙間からの浸入も増えます。

外 サッシ 部屋
どんな小さな隙間でも
空気が流れる

旧式のサッシは隙間が大きく素通り

レーザー光で
可視可

161

高性能サッシ: 外側・両側に気密材を入れ、サッシとレールの隙間を小さくしたタイプ。
外気の流入の軽減はできて、多少の隙間は残る。
 台所の換気扇で陰圧になっている時など、タバコ煙を含む外気の流入はゼロではない。
 ↑ 専門業者コメント(許可を得て掲載 <https://f-kenzai.com/2012/06/04/519/>)

熊本の窓・ドアリフォームの専門店
フクシマ建材 株式会社

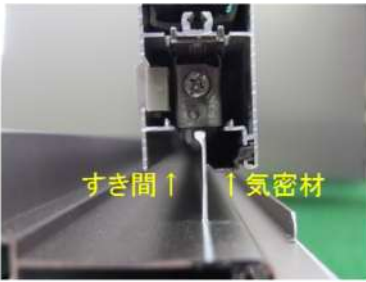
防音・断熱・防災の対策は窓が肝心!
窓について

壁を壊さず半日で施工完了
窓枠+ガラス交換

コストを抑えて断熱効果を高める
ガラスのみ交換


防音・断熱に効果抜群
内窓の設置

高性能サッシ:
 外側に気密材



すき間 ↑ | 気密材

さらに高性能:
 両側に気密材



気密材 ↑ | ↑ 気密材

完全に密着していたら動かない。
 (大和コメント)