

差出人: 大和@産業医大 yamato@med.uoeh-u.ac.jp

件名: 【産業医大・タバコメルマガ\_170721】①新型タバコ3種の呼出エアロゾル、②チャンピックス警告削除、③スライドに典拠記入、④書籍紹介「頑張らずにスッパリやめられる禁煙」1401-2206

日付: 2017年7月21日 15:24

宛先: 大和大学メアド yamato@med.uoeh-u.ac.jp



121自治体を含む2206名のタバコ対策担当者様、講演依頼・取材・名刺交換された方へ  
産業医科大学 大和より（不要な方は「不要」とお返事を。転送自由。受信者紹介歓迎です）

前の配信から1か月も経過してしまいました。今回は4つのお知らせです。

① iQOS（アイコス）、Ploom TECH（ブルームテック）、glo（グロー）の呼出エアロゾルの画像が揃いました。

ホームページ（<http://www.tobacco-control.jp/>）に一覧表としてまとめ、アップしました。

「屋内の空気を汚さない」という謳い文句は画像を見れば真実ではないことが分かります。

屋内では使用禁止、屋外でも喫煙コーナー以外は使用禁止、という活動を拡げていくための資料として下さい。

<http://www.tobacco-control.jp/>

[http://www.tobacco-control.jp/heat\\_not\\_burn.htm](http://www.tobacco-control.jp/heat_not_burn.htm)

121自治体の調査では、今回、新型タバコの取扱についても調査したいと思っています。

今年度の調査票はこれから準備します。担当者の方はご回答をよろしくお願い致します。

② チャンピックスの【警告】削除

米国食品医薬品局（FDA）の要請に基づき、大規模な無作為化二重盲検比較試験（EAGLES試験）が行われ、

チャンピックス投与群に精神神経事象の発現に有意な上昇が認められなかったことから、

添付文書の【警告】欄が、2017年7月7日付けで削除されました。

詳細は、ファイザー社のプレスリリース、関連ニュース、添付書類をご覧ください。

[http://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/press/2016/2016\\_04\\_27\\_01.html](http://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/press/2016/2016_04_27_01.html)

<https://www.m3.com/clinical/news/545004>

<http://www.qlifepro.com/news/20170711/champix-attachment-warning-deleted.html>

③ 国立保健医療科学院、自治体タバコ対策担当者むけの研修で使用したスライドに典拠を入れました。

今年度は6月26～30日で開催されております。合宿形式で、幅広く、かつ、深く学ぶことができる研修です。

来年度も開催されると思いますので、自治体の方は今から心の準備と予算確保をご検討下さい。

[https://www.niph.go.jp/entrance/h29/course/short/short\\_hoken05.html](https://www.niph.go.jp/entrance/h29/course/short/short_hoken05.html)

私は「自治体と職域での喫煙・受動喫煙対策」について140分の講義しました。

一部のスライドに典拠を入れておりませんでしたので、それを入れたスライドをホームページにアップしました。

ネットで拾った三次喫煙＝タバコ臭の被害のイラストは著作権に触れますので、

絵が得意な長女（H Yamato）が描いた絵と差し替えました（ギャラは夏休みに帰省したら支払う予定）。

著作権フリーの画像として皆様も使用して下さい。

<http://www.tobacco-control.jp/slides/slides.htm>

④ 禁煙センセイ、こと、川井治之先生から禁煙本の決定版！

<https://www.facebook.com/kinen.sensei>

「頑張らずにスッパリやめられる禁煙（サンマーク出版、1400円＋税）」が出版されました。

川井先生からのメルマガ、立ち読みサイトは以下の通りです。

禁煙に携わる医療職にかぎらず、広く読んで頂きたい内容です。ぜひ、書店でご購入下さい。

今だけ、読後感想キャンペーンで豪華景品がもらえるようです。

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/ouen2](https://peraichi.com/landing_pages/view/ouen2)

構想から8年、執筆開始から3年かかった夢の実現です。

一人でも多くの方に禁煙していただき、肺がんや慢性閉塞性肺疾患（COPD）などにならずに健康に楽しく過ごしていただきたい。その想いで作り上げました。

ぜひ、皆様に読んでいただき、また、応援いただけたら幸いです。

1. アマゾン：<http://evangelist-ex.com/Lg350/111> 予約受付中

2. サンマーク出版 サキ読み 一章分無料で読めます。はじめにと一章だけでも読んで見て下さい。想いを込めています。

<http://evangelist-ex.com/Lg350/211>

-----  
応援いただける方を募集しております！！

1. 禁煙センセイ（川井治之）の初出版を応援するfacebookグループ

<http://evangelist-ex.com/Lg350/311>

2. こっそり応援したい方は、メールアドレスをご登録いただけますと

応援隊メールを送らせていただきます。

<http://evangelist-ex.com/Lg350/411>  
-----

<書籍の特徴>

1. 我慢せず、頑張らない禁煙ができます。
2. 読めば、賢く禁煙できます。
3. 「やめなければ」が「やめたい」に変わります。
4. 吸わない人も、吸う人の気持ちが分かり、タバコをやめるサポートができるようになります。
5. 周囲の大事な人に禁煙していただくために、本人と応援者が一緒に読むのに適した本です。
6. 健康のためにとアイコスなど加熱式タバコを吸うけれど、本当はやめたい方もタバコをやめられます。
7. タバコをやめたくない方も一度は読んで見て下さい。
8. 禁煙セラピーでもやめられなかった人にもお勧めです。
9. 禁煙外来でやめられなかった人の再チャレンジに適しています。
10. 脳科学、心理学、マインドフルネスまで最新の知見が満載です。



チャンピックス\_使用上の  
注意改訂の...知らせ.pdf



チャンピックス添付文書  
\_7月7日改訂\_12版.pdf

@@

807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1  
産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 大和 浩

ダイヤルイン：093-691-7473、学内PHS 4729、  
直通FAX: 093-602-6395、学内用内線FAX: 8062、  
ホームページ：http://www.tobacco-control.jp/

転送されたメッセージ：

差出人: [川井 治之] <haruyuki.kawai@gmail.com>  
件名: 「頑張らずにスッパリやめられる禁煙」上梓しました  
日付: 2017年7月13日 22:06:09 JST  
宛先: 大和@産業医大 <yamato@med.uoeh-u.ac.jp>

大和 浩先生

岡山済生会総合病院の川井治之です。

私事ですが、このたび「頑張らずにスッパリやめられる禁煙」サンマーク出版を上梓しました。

多くの方に手にとって頂き、1人でも多くの方にタバコをやめていただければ幸いです。  
大変がままなお願いですが、産業医大・タバコメルマガに掲載お願いできないでしょうか？  
影響力の大きい先生のメルマガに掲載されると多くの方に購入いただけると思います。

ご検討いただけましたら幸いです。

<情報>

オススメの点

1. 我慢せず、頑張らない禁煙ができる本です。
2. 読めば、賢く禁煙できます。
3. 「やめなければ」が「やめたい」に変わる本です。

サンマーク出版書籍紹介

<https://www.sunmark.co.jp/detail.php?csid=3523-0>

サンマーク出版 立ち読み <http://www.sunmark.co.jp/view/index.html#cid=p3523&pid=pbsMkurH&title=頑張らずにスッパリやめられる禁煙>

書籍購入キャンペーン

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/kinensensei](https://peraichi.com/landing_pages/view/kinensensei)

「書籍購入キャンペーン」紹介キャンペーン

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/ouen](https://peraichi.com/landing_pages/view/ouen)

