

差出人: 大和@産業医大 yamato@med.uoeh-u.ac.jp

件名: Fwd: 【産業医大タバコメルマガ\_180403】①尾崎治夫東京都医師会長、北九州講演決定!、②東京都四師会、署名活動、③生駒市、45分間ルールの反響大、④日本呼吸器学会が禁煙ムービー「禁煙は今からでも遅くない」

日付: 2018年4月20日 11:04

宛先: 大和大学メアド yamato@med.uoeh-u.ac.jp



121自治体を含む2590名のタバコ対策担当者様、EBTC会員、名刺交換・講演・原稿依頼をされた方へ 1601-2590  
産業医科大学 大和より (知人の紹介・拡散歓迎。異動などで不要になった方は「不要」とお返事下さい)

新年度があけて、皆様もお忙しいと思いますが、重大なお知らせです。

①尾崎治夫東京都医師会長、北九州講演決定!

6月8日金曜日、19:00~20:30、小倉医師会館 講堂

これまでに、松沢議員の勉強会、日本禁煙学会、日本医師会世界禁煙デー、浜松の講演会と4回聴講しました。

私は、喫煙・受動喫煙の有害性、東京五輪という観点からお話しすることが多いですが、

尾崎会長の「なぜ、東京都医師会はタバコ対策とフレイル対策を最重要視しているのか」という切り口は

ぜひ多くの医療関係者に聞いて頂きたいと思います。

内容だけでなく、尾崎会長の「熱い」講演を生で聴いて頂くことが、私達の一番のモチベーションに繋がります。

ぜひ、皆様のスケジュールを空けておいて下さい。後日、またお知らせ致します。

②東京都四師会、署名活動

「2020年のオリンピック・パラリンピックまでに受動喫煙をなくしましょう」

という電子署名が、東京都四師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会)で始まりました。

<https://www.tokyo.med.or.jp/7963>

私も今、一筆送りました。四師会の署名に御協力お願いします。

③生駒市、45分間ルールの反響大

昨日から生駒市のルールがクローズアップされています。

今朝の朝日新聞、テレビは「あさチャン」「スッキリ」で紹介され、午後からは「ひるおび」で13時過ぎに放映、とのこと。

喫煙後の口臭がタバコ臭いのは非喫煙者なら誰でも感じていることが、これほど、ニュースになるとは予想外でした。

<https://digital.asahi.com/articles/ASL425FT8L42UTIL02G.html?ref=nmail>

この後も、「ZIP」 「めざましテレビ」の取材もあるようです。

今回の措置を「行き過ぎ」という喫煙者は、試しに1か月ほど禁煙してみると良いです。

タバコで鈍くなっている臭覚が戻ってくれば、これが大げさなルールではないことが分かってもらえるでしょう。

生駒市の動きが、全国の自治体、企業、学校等に広まっていくこと、

特に、高層階のビルに適用されることを期待しています(昼休みも吸えなくなりますね)。

サービス産業は当たり前、と思います。

ちなみに、健康開発科学研究室では、喫煙者は部屋に入れません。

見積りのハンコ、納品のサインは全部廊下で済ませます。

それを繰り返していると、用もないのにやって来て、

「先生、禁煙できました。タバコ臭い、と指摘して頂きありがとうございます」

と挨拶に来られる人が過去に数名発生しています。

生駒市の取り組みは、吸う人の禁煙のきっかけ作りになるのです。

どんどん「あなた、タバコ臭いですよ」と指摘してあげましょう。

④日本呼吸器学会が禁煙ムービー「禁煙は今からでも遅くない」を公開

昨年、日本呼吸器学会が禁煙の啓発ムービーを一般公募、一位となった作品です。

1分50秒ほどです。ぜひ、ご覧下さい。拡散して下さい。

[http://www.jrs.or.jp/modules/jrschannel/index.php?content\\_id=2](http://www.jrs.or.jp/modules/jrschannel/index.php?content_id=2)

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1

産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 大和 浩

ダイヤルイン: 093-691-7473、学内PHS 4729、

直通FAX: 093-602-6395、学内用内線FAX: 8062、

ホームページ: <http://www.tobacco-control.jp/>

