

差出人: 大和@産業医大 yamato@med.uoeh-u.ac.jp

件名: 【産業医大タバコメルマガ\_200127】①禁煙医師連学術総会(2月16日、東京)、②加熱式タバコによる呼吸器障害

日付: 2020年1月27日 17:01

宛先: 大和大学メアド yamato@med.uoeh-u.ac.jp



159自治体を含む3808名のタバコ対策担当者様、EBTC会員、名刺交換・講演・原稿依頼をされた方へ 3201-3808  
産業医科大学 大和より(知人への転送・拡散・紹介歓迎。不要の方は「不要」とお返事下さい)  
今年度の調査を中核都市(候補都市を含む)に拡大したので121→159自治体に増えました(担当:姜英講師)。

①日本禁煙推進医師歯科医師連学術総会(2月16日、東京)

もっと早く案内をせねば、と思いつつ、開催が目前に迫ってきました。

添付のプログラムのよう豪華メンバーです。

会の名称に「医師歯科医師」が入っているのは、発足した29年前は医師や歯科医師でも喫煙者が多かったので、まず足元から始めよう、という意気込みを表しております。

看護職、教育職、行政職、一般の市民の皆様、どなたでも入会可能です。学会の参加もOKです。

タバコ産業関係者以外はどなたでも入会可能です。

<http://www.nosmoke-med.org/>

②加熱式タバコによる呼吸器障害

産業医科大学卒業の専属産業医のコミュニティ誌に連載している「加熱式タバコ講座」の1月号に掲載した加熱式タバコの重症2例と動物実験1例の要約です。皆様のお役に立つと思いますので、転載します。

以下、リード文です。

加熱式タバコによる健康影響について原稿を依頼され、調べたところ症例報告が2例(いずれもアイコス)、実験的に喫煙させた論文が1編ありましたので、以下にまとめました。

急性好酸球性肺炎は紙巻きタバコの喫煙でも発症することが知られておりますが、

加熱式タバコでも発症することが分かります。

皆さんの周囲にも加熱式タバコを喫煙している人が居ると思います。「それも危険です」と伝えて下さい。

## プログラム 2月16日(日)

9:30~10:00 日本禁煙推進医師歯科医師連盟 総会(会員のみ)

10:00~10:20 開会あいさつ

齋藤 麗子 第29回日本禁煙推進医師歯科医師連学術総会 大会長  
日本禁煙推進医師歯科医師連盟 会長

来賓あいさつ

小池 百合子 東京都知事  
松沢 成文 参議院議員  
野上 純子 東京都議会議員  
羽鳥 裕 日本医師会 常任理事

10:20~11:00 特別講演「東京都の受動喫煙防止条例成立前後での医師会の活動」

演者:尾崎 治夫(東京都医師会長)

11:00~12:30 シンポジウム1「在日外国人から見た日本のタバコ問題」

座長:齋藤 麗子(十文字学園女子大学)

野村 英樹(金沢大学附属病院)

演者:Keith Davies(オーストラリア出身、  
釜石シーウェイブズラグビー部のコーチ)

Helen Chen(台湾出身、外資系メーカー会社員)

Rathbone Christopher(カナダ出身、  
Smoke Free 2020 Tokyo Olympics)

12:30~13:00 昼食(無料)

13:00~13:20 ポスター発表 場所:5階会議室501

13 : 30～15 : 00 教育講演「エビデンスに基づく加熱式タバコ・電子タバコの実状」

座 長：中村 正和 (公益社団法人地域医療振興協会)  
 大和 浩 (産業医科大学)  
 演 者：樺田 尚樹 (産業医科大学)  
 大和 浩 (産業医科大学)  
 瀬山 邦明 (順天堂大学)  
 田淵 貴大 (大阪国際がんセンター)

15 : 00～16 : 20 シンポジウム2「都条例の実行に向けての取り組み」

座 長：鈴木 仁一 (神奈川県相模原市保健所)  
 川合 厚子 (公徳会トータルヘルスクリニック)  
 演 者：岡本 光樹 (東京都議会議員)  
 宮川 智行 (健康推進事業担当課長)  
 阿部 敦子 (東京都港区保健所長)

16 : 20～ 閉会式

齋藤 麗子 第29回日本禁煙推進医師歯科医師連盟学術総会大会長  
 風間 咲美 第30回日本禁煙推進医師歯科医師連盟学術総会大会長

表1. 加熱式タバコによる症例報告、および、ヒトへの影響

<p>ada T, et al. 2016.                  Air Case Reports. 4 (6), 2016, e00190.                  Eosinophilic pneumonia following heat-not-burn cigarette smoking.                  加熱式タバコ(アイコス)による急性好酸球性肺炎の一例</p>	<p>日本人、20歳、男性。                  加熱式タバコ(アイコス)を20本、6か月の喫煙。同40本に増加して2週間後、息切れを主訴に来院。喘鳴なし、両側背部でfine crackles (捻髪音)あり。                  胸部レントゲン写真で両側に肺炎陰影、CTで両肺に浸潤影、葉間膜の肥厚、両側胸水貯留を認めた。白血球数 15,690/<math>\mu</math>L (好中球88%、リンパ球7%、好酸球1%) 気管支肺胞洗浄液:細胞数 <math>8.6 \times 10^5</math>/m (好酸球60%、リンパ球20%、マクロファージ15%、好中球5%)。CRP 10.12 IU/L。10L 酸素吸入下にてPaO<sub>2</sub> 90.3 Torr、PaCO<sub>2</sub> 38.0 Torr、PH 7.412。気管支肺胞洗浄液(細胞数 <math>8.6 \times 10^5</math>/ml、好酸球60%、リンパ球20%、マクロファージ15%、好中球5%)にて急性好酸球性肺炎と診断。                  プレドニソロンによる治療4日後にはレントゲン上の肺炎陰影が著明に改善、酸素投与も不要となり、2週間で治療終了。再発なし。</p>
<p>idgeT, et al. 2019.                  Air Case Reports 26 (2019) 87-90.                  Heat-not-burn cigarettes induce fulminant acute eosinophilic pneumonia requiring extracorporeal membrane oxygenation.                  体外膜型人工肺が必要であった加熱式タバコによる重症肺炎</p>	<p>16歳、男性。                  加熱式タバコ(アイコス)の喫煙を開始2週間後、重症の咳、全身倦怠感、呼吸困難で市中病院を受診。Glasgow Coma Scale: E1V3M5、血圧109/50mmHg、脈拍136回、呼吸数30回、体温37.3°C、酸素飽和度81%、WBC 28,000/<math>\mu</math>L (好中球98%、リンパ球1.5%、好酸球0%、単球0.5%)、CRP 32.2 mg/dl。胸部レントゲン写真で両側にすりガラス状陰影、CTで両側の中部～末梢にモザイク状に広がる浸潤影から急性好酸球性肺炎(AEP)として治療開始。直ちに挿管、人工呼吸を開始、メチルプレドニソロン500mgの静注をするも改善せずARDSと診断され岡山大学病院へ転送。体外式膜型人工肺(ECMO)による呼吸管理を開始。気管内分泌物の細胞診で好酸球14.7%、好中球51.7%、リンパ球33.6%からAEPと確定診断。PSL 1,000mg静注3日間後、PSL 60mg内服開始。5日目にECMO離脱。7日目に血液中好酸球の最高値2,980 <math>\mu</math>L、9日目には710 <math>\mu</math>Lに減少、10日目に紹介元へ転院。</p>
<p>di-Zoccai G, et al.                  J Am Heart Assoc. 2019.                  10.1161/JAHA.118.010455.                  The effects of heat-not-burn, electronic vaping, and traditional tobacco combustion cigarettes: The Sapienza University of Rome vascular assessment of</p>	<p>イタリア、健常な紙巻きタバコの喫煙者20名を6種類のランダムなサイクルで加熱式タバコ(アイコス:Amber Label)、電子タバコ(EVC:Blu Pro)、紙巻きタバコ(TC:Marlboro Gold)を1週間のウォッシュアウト期間をあけて喫煙するクロスオーバー試験。                  いずれのタバコ製品も1回の喫煙によって、酸化ストレス、抗酸化能、血小板機能、血流依存性血管拡張反応、血圧に悪影響を及ぼ</p>

atherosclerotic effects of smoking (SUR-VAPES) 2  
omized trial.

式タバコ、電子タバコ、紙巻きタバコの急性影響に  
る無作為割り付け試験

した。  
影響の程度は紙巻きタバコが最も大きく、酸化ストレス (HNBC<EVC,  
TC) やFMD (HNBC=EVC< TC) などの差がみられた。喫煙による満  
足感はTC>HNBC>EVCであった。

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1  
産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 大和 浩

ダイヤルイン：093-691-7473、学内PHS 4729、  
直通FAX: 093-602-6395、学内用内線FAX: 8062、  
ホームページ：http://www.tobacco-control.jp/

3日経っても返信がない場合、リマインドメールをお願い致します。