

差出人: 大和@産業医大 yamato@med.uoeh-u.ac.jp

件名: 【産業医大タバコメルマガ200602】①厚生労働省世界禁煙デー&禁煙週間、②「無煙ニュース」を読みましょう

日付: 2020年6月2日 10:29

宛先: 大和大学メアド yamato@med.uoeh-u.ac.jp



159自治体を含む3855名のタバコ対策担当者様、EBTC会員、名刺交換・講演・原稿依頼をされた方へ 3201-3855
産業医科大学 大和より（知人への転送・拡散・紹介歓迎。不要の方は「不要」とお返事下さい）

①厚生労働省世界禁煙デー、禁煙週間情報（慣れない遠隔講義の準備等でタイミングを失ってしまいました）

今年はコロナ対策が優先で、イベントはありませんでした。以下が「令和2年度禁煙週間実施要綱」です。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000202210_00006.html

今年度は、令和2年4月1日に当該法律が全面施行されたことから、

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」を禁煙週間のテーマとし、
禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発を積極的に行うものである。

ホームページによる啓発は以下です。仲間由紀恵さん、宇賀なつみさんからのビデオメッセージ。

<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/fctc>

宇賀さんと中村正和先生とのQ&Aのやりとりがアップされております。

ポスターは野村萬斎さんです。私達の職場の玄関ホールに掲示した写真を添付しております。

私のオフィスにきれいに4つ折りになったポスターが4枚あるので、先着4名さまに差し上げます。

②「無煙ニュース」のお知らせ

土森さんが毎週、直近1週間のタバコ関連ニュースを無料のメルマガとして発信しておられます。

3月に「お知り合いに呼び掛けていただけたら幸いです。」とのことで以下のサイトが紹介されておりました。

<https://www.mag2.com/m/0001691332>

メアドを登録すると自動的に配信されるようです。

無煙ニュースの本日（200602）の配信を以下に貼り付けます。

自分でこれだけのニュースを探す時間はとれないので、非常に重宝おります。

本日も午後からのZOOM配信の講義準備（まだ慣れていない）があるので失礼します。

@@@@@@@@@無煙ニュースのコピペです@@@@@@@@@

世界禁煙デー広島県「重症化リスク」を訴え

<https://news.yahoo.co.jp/articles/6a55f0285d718773f8c865adb3c494340d8cdf5d>

31日は、世界禁煙デーです。

広島県は、今回、新型コロナウイルス感染症が重症化するリスクにも触れて、禁煙や減煙を考えるきっかけにしてほしいと呼びかけています。

広島県庁には、29日、禁煙を訴える懸垂幕が掲げられました。

世界禁煙デーは、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となることを目指すもので、31日から1週間は

「禁煙週間」とされています。

また、ことしは世界で新型コロナウイルスの感染が拡大する中、喫煙者の方が、たばこを吸わない人比べて肺炎が重症化する危険性が高いと指摘する専門家もいます。このため、県は、県庁の屋上や屋外にある喫煙所に掲示したチラシでも、「重症化のリスク」を強調して、禁煙や減煙を呼びかけています。

広島県 がん対策課・豊田 義政課長）

「喫煙は、ガンをはじめとして様々な病気のリスク要因があると言われています」「5月31日は世界禁煙デーということで是非禁煙、もしくは少しでも減らすということを考えて頂ければ」

広島県内では、すべての学校や児童福祉施設などの敷地内を全面禁煙とする条例が、4月から施行されています。

新型たばこもNO！コロナ重症化の最大リスクは喫煙、
米調査で感染者の2割が持つ慢性肺疾患の注意点（do
t）

<https://news.yahoo.co.jp/articles/583927cbe8ed462e0524aca88ef5d425da519cc9>

基礎疾患を持つ人は、新型コロナウイルスに感染した場合、重症化しやすいとされる。なかでも慢性肺疾患を持

つ人が注意すべき点、通常の治療をどうすればいいかなどを専門医に取材した。

* * *

アメリカの調査では、重症化して集中治療室に運ばれた新型コロナウイルス感染患者のおよそ5分の1が慢性の肺疾患を有している実態が示された。日本ではどのようなだろうか。

「現段階では明確な割合はわかりませんが、重症化しやすい基礎疾患のなかに慢性の肺疾患が含まれるのは、日本も同様だと思います」

と、日本大学板橋病院呼吸器内科部長・主任教授の権寧博医師は話す。

慢性の肺疾患といっても多々あるが、現在までの研究・調査で「新型コロナウイルスの重症化、予後不良因子」と指摘されている疾患が、慢性閉塞性肺疾患（COPD）だ。

「新型コロナウイルスは、肺の中の肺胞という酸素を取り込む場所に感染して、肺を破壊します。COPDはその肺胞が喫煙などで壊れる病気のため、より重症化しやすいでしょう。新型コロナウイルス肺炎が重症化して、救命できたとしてもCOPDの状態が一段階悪くなる可能性もあり、要注意です」（権寧博医師）

一方、代表的な肺疾患の慢性気管支喘息は、感染後に重症化しやすいかは議論のあるところだという。

「軽症の喘息ならば感染しても重症化にはつながらない印象です。発作が見られる重症喘息、週に何度か症状が出る方、喫煙している方は、COPD同様の重症化リスクがあると考えます」（同）

COPDや喘息がある人は、空気の通り道である気道の免疫力が低下している。健康な人よりも、感染しやすいということはないのだろうか。

「新型コロナウイルスに関しては疫学的な証明がなく、わからないというのが回答になります。ただ、一般的にはインフルエンザなどのウイルス感染症にはかかりやすいです。COPDや喘息の患者さんは、気道についてウイルスに反応して、抑制的に働く物質を出す能力が下がっていることがわかっています」（同）

■COPD、喘息の服薬の中断はリスク

新型コロナウイルスはACEIIというたんぱく質を目印に感染することがわかってきたが、COPDや喫煙者の肺では、このたんぱく質が増えていることも不安要素だ。

なお、肺疾患の保有者が仮に感染した場合、せき・たん・息切れの呼吸器症状が出やすく、無症状ではいられないことが多いという。大切なのは持病の治療を続けることだ。

「感染が怖くて通院したくないという気持ちもよくわかります。状態が安定していれば電話やオンラインによる診療を利用するのもいいと思いますが、かかりつけ医の予約診療は通院してほしいです。特に喘息は症状に合わせて薬の量を調整することが、気道の炎症を取るためには重要です。COPDも服薬の中断は病気の進行を加速させ、ウイルス感染のリスクを高めることになります」（同）

感染予防の観点から慢性肺疾患の患者が特に気をつけるべきことを聞いた。

「日本呼吸器学会も声明を出しましたが（4月20日付）、強調したいのは禁煙です。新型たばこを含めて、手を口元に近づける行為が感染の素地となるなど、中国・武漢の患者の解析から、年齢や基礎疾患に勝る最大の重症化リスクであることが明らかになっています。家族で

家に籠もる状況では受動喫煙の問題もあり、この機会に禁煙してください」（同）

<取材した医師>

日本大学板橋病院 呼吸器内科部長・主任教授 権 寧博医師

（ライター・山崎正巳）

※週刊朝日 2020年6月5日号

【写真】日本大学板橋病院 呼吸器内科部長・主任教授 権寧博医師

支局長からの手紙 たばこ / 愛媛

<https://mainichi.jp/articles/20200601/ddl/k38/070/239000c>

新聞社に入社したころの社内の風景を時々、思い出します。先輩記者がくわえたばこで原稿を書き、うっかり灰を落として原稿用紙を焦がしていたこと。フロアに漂う煙。こんもりと吸い殻がたまった灰皿。分煙が進んだ今となっては、はるか遠い昔の出来事のようにです。

この春、罰則付きの受動喫煙対策を盛り込んだ改正健康増進法が全面施行されました。昨年7月から学校や病院、行政機関の庁舎などで敷地内禁煙が先行し、今年4月からは、既に実施された施設以外を「原則屋内禁煙」の対象に。つまり、飲食店や事務所、パチンコ店を含む遊技店など多くの人が集まる施設の屋内は原則禁煙となり、喫煙者は設けられた喫煙室の中で吸わなければならなくなりました。

「評価できるのは罰則に加え、表示義務です」と県立中央病院・禁煙外来の松岡宏医局長（63）が言います。NPO法人「禁煙推進の会えひめ」の会長です。

一定条件下の小規模飲食店は特別措置で当面の間、店内での喫煙を可とすることができますが、松岡さんによると、その場合は届け出が必要で「喫煙可能」「20歳未満は入店禁止」と入り口に明示しなければなりません。「飲食店がどちらを選択するかです。しかし家族連れが行くような店は必然的に禁煙にせざるをえないでしょう。早く、民間のグルメサイトでも喫煙・禁煙の情報表示を徹底してほしいですね」

仕事柄、有名人の訃報に接したら、喫煙者だったかどうか気がなるそうです。喫煙は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクも高めるとされ、このウイルスによる肺炎で3月に死去したコメディアン、志村けんさんがヘビースモーカーだったことに心を痛めたといいます。

「一般に喫煙者は感染症にかかりやすいのですが、新型コロナウイルスの重症化リスクは約4倍高くなることが指摘されています」と松岡さん。一方、密閉、密集、密接と「3密」の温床のような喫煙室も、今は回避したい「濃厚接触の場」です。

このような中、喫煙できる場所を見つけるのは大変なのだと思います。私の印象では最近、近所のコンビニエンスストアの店先で、一定の距離を取りながら、通勤前や昼休みに一服する喫煙者が増したような気がします。県外の役所に勤める知人は、敷地内禁煙によって車通勤を申請する職員が増えたと話していました。限られた昼休み時間、周辺に適当な喫煙場所がないため、庁舎近くに駐車場を借り、車内で吸うのだとか。一服による癒やしと、そのために発生する場所探しというストレス。比べたらどちらが大きいのでしょうか。

「喫煙者はかわいそうです」。松岡さんも言います。

「ニコチンがないと頭が働かない状態に置かれているから、定期的に喫煙して補充せざるをえない。ニコチン依存症という病気なのです。なのに、いまだに『たばこは大人の嗜好（しこう）品』などと言っている人がいる。

今の流れを機に治療を始めてほしい」。自身も元喫煙者だったそうです。「禁煙治療を始めて1カ月頑張れたら、素晴らしい世界が待っているんですけどね」。説得力があります。【松山支局長・長谷川容子】

「世界禁煙デー」佐賀メディカルセンター、緑にライトアップ 6日まで

<https://www.saga-s.co.jp/articles/-/529602>

世界保健機関（WHO）が定めた「世界禁煙デー」の5月31日、佐賀市水ヶ江の佐賀メディカルセンタービルで、夜間に外壁を緑色にライトアップする取り組みが始まった。受動喫煙の影響が大きい子どもたちを守るというメッセージを込めている。6日まで。

ライトアップするのはビルの西側の壁で、時間帯は日没から午後10時まで。ビルに入居している県健康づくり財団が企画した。

望まない受動喫煙を防ぐため、多くの人が利用する施設内を原則禁煙にする改正健康増進法が4月1日から全面施行されている。財団は「家族など大切な人を守るため、禁煙に取り組む機会にしてほしい」としている。

ビルでは2018年度から、年間を通じてライトアップを実施。9月の世界アルツハイマーデーはオレンジ色、10月のピンクリボンの日はピンク色など、それぞれのシンボルカラーで照らしている。

【写真】世界禁煙デーに合わせ、緑色にライトアップされている佐賀メディカルセンタービル＝佐賀市水ヶ江

受動喫煙ゼロへ「イエローの湯」 かんきつ系の香り、運動応援／福島

<https://news.yahoo.co.jp/articles/6ff0b3682f828232053a60e6943ff81d6c06ea5a>

いわき市小浜町の北投の湯いわき健康センターは31日～6月6日、受動喫煙ゼロの意思を示す運動「イエローグリーンライトアップ」に参加し、「イエローグリーンリボンの湯」を行う。

受動喫煙防止や健康増進などが目的。入浴剤の色は製薬会社と相談しながら配合した独自色で、かんきつ系の爽やかな香りが特徴。期間中、従業員もイエローグリーンのTシャツを着用し、運動を応援する。

同センターを運営する宮野由美子磐城実業社長は「互いに応援し合い、地域経済を元気にしたい」と話す。問い合わせは同センターへ。

【写真】「イエローグリーンリボンの湯」で受動喫煙ゼロの運動を応援する宮野社長

鳥居みゆき「禁煙しなきゃね 世界禁煙デーな今日くらいは」も喫煙ショット披露...フォロワー「勝新みたい」「天の邪鬼」

<https://news.yahoo.co.jp/articles/5737ce227df9cf537ce19f73f0366b0a0c0731cb>

お笑いタレントの鳥居みゆき（39）が31日、自身のインスタグラムを更新。たばこを喫煙するショットを公開した。

過去にもたばこを吸う写真を投稿している鳥居。この日は世界禁煙デーということもあり「禁煙しなきゃね 世界禁煙デーな今日くらいは」とつづり、喫煙する写真を添えた。

フォロワーからは「天の邪鬼な鳥居さん可愛くて最高」「超カワイイ」「勝新みたいっすね！」などのコメントが添えられている。

【写真】鳥居みゆきのインスタグラム（@torimiyukitokori）より

福島県内各地『黄緑の灯火』 禁煙週間、6日までライトアップ

<https://news.yahoo.co.jp/articles/6e1df82917e06e0493214932713e1c0eee0f433e>

世界禁煙デーの31日、県内で医療機関や事業所などを受動喫煙防止を象徴する黄緑色に染める「イエローグリーンライトアップ運動」が始まった。本県では初めての取り組みで、禁煙週間（31日～6月6日）に合わせてライトアップし、県民の健康意識向上につなげる。

健康増進のために禁煙や受動喫煙対策が喫緊の課題となる中、日本禁煙学会学術総会福島大会実行委員会が、自らの健康のみならず、周囲の人の健康や子どもたちの将来などを考える契機にしようと企画した。

【写真】受動喫煙防止を象徴する黄緑色にライトアップされた勿来発電所の煙突＝31日午後7時40分、いわき市・常磐共同火力

《コロナ禍と喫煙事情》環境激変でルール違反も「TPOに合わせたデバイスを」

<https://news.yahoo.co.jp/articles/e6d5d06306f6ac47208549fe7f98a9ce87c2fda4E>

「家の近所の喫煙所が閉鎖されて、自粛中の商店街の閉まったシャッターの前で吸っている人をよく見かけます。人通りが減ったから、吸ってOKという考えなんですか。私もスモーカーですが、歩きたばこや路上のポイ捨ての多さが気になりますね」（東京都・30代・会社員）

新型コロナウイルスは感染の広まりのみならず、さまざまな事業者の営業自粛で社会生活全般に大きな影響を与えている。スモーカーの事情も例外ではない。

改正健康増進法と東京都条例の影響が

4月1日に改正健康増進法が全面施行され、屋内施設が原則全面禁煙となり、今まで喫煙が可能だった居酒屋やパチンコ店などの施設も対象になった（所定の要件に適合すれば、各種喫煙室の設置が可能）。さらに、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、「3密」になりやすい喫煙所の多くが閉鎖となり、スモーカーの居場所がなくなっているのは事実。その影響は都心から離れた住宅街でも……。

「中年のサラリーマン男性が、駅前の路上で座ってたばこを吸っているのを見て驚きました。市が路上喫煙の防止に関する条例を出しているのに、やめてほしいです」（埼玉県・40代・主婦）

健康増進法の全面施行に加え、東京都では4月からの「東京都受動喫煙防止条例」により2人以上が利用する施設は、原則屋内禁煙に。保育所、幼稚園、小中高等学校などでは敷地内に喫煙所を置くことも禁止、飲食店は4月1日時点で営業している既存店で、資本金5000万円以下・客席100m²以下、かつオーナーのみで営業するようないわゆる「従業員を使用していない店」しか喫煙可にすることはできなくなった。

公衆喫煙所の死角でひっそり吸う人も

さらに喫煙所の閉鎖がスモーカーに追い打ちをかけている。場所によっては、閉鎖されている喫煙所に入って吸ったり、その周囲に吸い殻を捨てるなどのルール違反が見られるのだ。

吸い殻のポイ捨てはコロナ禍以前から問題となっていた。ヒーローのコスチュームを身にまとい、東京・渋谷を中心にゴミ拾いのボランティア活動をするチーム「NEXUSFOREVER」代表のスラウザーさんは3月1日、ツイッターに道路の排水溝にたまった吸い殻の動

画をあげ、7.6万リツイートされている（5月19日現在）。2月末以降は屋外での活動を自粛しているため、それ以前の様子を聞いてみた。

「多いときは1か所の排水溝で1000本以上も吸い殻が出てくることもあります。渋谷に限った話ではなくて、埼玉の大宮で活動したときも、排水溝から吸い殻が山のように出てきました。渋谷で吸い殻のポイ捨てがいちばん多いのは、スクランブル交差点の公衆喫煙所。あのゾーンに行ったら、喫煙所の中もその周りも、吸い殻だらけで足の踏み場がありません」

緊急事態宣言発令後の5月19日に、渋谷駅前にある2か所（スクランブル交差点脇、モヤイ像前）の公衆喫煙所を記者が見に行ってみると、両方とも閉鎖されていたが、その周囲でのスモーカーが目立った。モヤイ像前の喫煙所では、裏側の死角でひっそり吸っている人が10人弱。吸い殻が喫煙所の周りにはかなり落ちていた。

環境激変でスモーカーはどうしたらいい？

一方、家に帰っても喫煙の場所はなくなりつつある。ひと昔前は家族の迷惑になるからとベランダで喫煙する人を「ホタル族」などと呼んでいたが、ベランダ喫煙を管理組合で禁止するマンションが増え、室内での喫煙を求められている。

賃貸住宅の場合は、屋内での喫煙を禁止しているところも。

「契約で室内禁煙の決まりになっているので、ベランダで紙巻きたばこを吸っています。ベランダに面する隣人から注意されたことはまだありませんが、内心ビクビクしています」（東京都・30代・会社員）

屋外でも屋内でも行き場を失ったスモーカーたちの取るべき行動とは？ 喫煙歴35年、紙巻きたばこから加熱式たばこ、葉巻などさまざまなたばこを試しているライターの水きりょういちさんに話を聞いた。

「このご時世、煙やニオイの強い紙巻きたばこを吸っていると、行き場を失うのはしかたないこと。いつでもどこでも紙巻たばこを吸う時代は終わったんだと思います。非喫煙者の迷惑になるのはいうまでもなく、自身の健康の問題や火災の心配もあります。とはいえ、禁煙しようと思ってもすぐにできるものではありません。ルールを守りつつ、妥協点を見つけれないかと思っています」

（水きりさん、以下同）

シーンに合わせてデバイスを使い分け

紙巻たばこを吸う場所を探すよりも、加熱式たばこ、嗅ぎたばこ、電子たばこなど直接火をつけない次世代たばこに切り替え、使い分けることがスモーカーの生きる道だと水きりさんは語る。

「これからは、シーンに合わせてデバイスを使い分けることが必要です。例えば私は、外出先では加熱式たばこ、長時間の移動中は嗅ぎたばこ、家でくつろぎたいときは葉巻など、TPOに合わせて変えています。電子たばこは日本ではニコチンを入れられない決まりなので、ここではたばこことは区別しておきます」

耳なれない「嗅ぎたばこ」とは、小袋にたばこ葉を詰め込んだものを、口に入れ口内粘膜からニコチンを吸収するたばこ製品だ。

そして現在、次世代たばこの主流となっているのが加熱式たばこ。たばこ葉を燃やさずに加熱して吸入する方式だ。

「ポイントは高温加熱型にするか低温加熱型にするかの選択だと思います。高温型のほうがガツンと吸いごたえがありますが、ポップコーン臭という加熱式たばこ独特のニオイが気になることもあります。低温型はマイルド

ですが、ニオイはほとんど気にならず、家の中で非喫煙者の妻の横で吸っても、ほぼ無臭レベルだと言われます。吸っている途中でオフにすることができるので使い勝手もよく、私は低温型派です」

紙巻きタバコに比べて加熱式タバコは有害物質がカットされており、スモーカーの健康への影響も少ないという。また、低温型の加熱式タバコは、カートリッジ方式なので街のポイ捨ても少なくなるのではないかと清水さんは語る。

また改正健康増進法の全面施行に伴い、加熱式タバコ専用喫煙室を設けている飲食店もある。

「この機会にいろいろと次世代タバコを試してみるといいと思います。自分に合ったスタイルを見つけるのも楽しみのひとつですよ」

喫煙によるくつろぎ、リラックスを心の支えにしている人は多いだろう。求められるのはスモーカー、ノンスモーカーお互いにとって心地いい行動様式だ。スモーカーはコロナ禍を機会にデバイスで喫煙スタイルを変えるのも手かもしれない。

【写真】閉鎖された渋谷・スクランブル交差点の喫煙所

【動画】アスリートなのにタバコを吸ってもOK？里崎智也氏が明かすプロ野球界の喫煙事情

<https://news.livedoor.com/article/detail/18349518/>

5月29日、里崎智也氏がYouTubeチャンネル

に動画を投稿しました。プロ野球界にはスポーツ界では例外的に喫煙者の数が多いことに触れ、その内側について語っています。

共演の袴田彩会に「いいんですか？その、プレーに…」と尋ねられた里崎氏。自身は吸わないとのことですが、吸っても特に影響はないと述べました。吸うと持久力が低下するイメージがあることについては「（野球には）そこまで持久力いらぬ」と即答。むしろ選手によっては、喫煙で気分を落ち着けることができるというメリットもあるようです。

球団によって喫煙者への対応もさまざまで、ロッテでは一時期、移動用のバスが禁煙車と喫煙車の2台に分かれていたようです。喫煙者の割合が禁煙車を上回ったときには思わぬ対策が取られたということも明かされました。また、監督次第で喫煙事情は変わると話し、こういった点は一般企業と同じく「上司が変わればルールが変わる」のだそうです。

JT、メンソール特化型の高温加熱型「ブルーム・エス・2.0」

<https://news.yahoo.co.jp/articles/a49a3c21fe51cbf304a4183b02cdea519e218a54>

日本たばこ産業は“メンソール特化型”としてバージョンアップした高温加熱型の加熱式たばこ用デバイス

「ブルーム・エス・2.0」を7月2日より発表。

日本たばこ産業は6月1日、“メンソール特化型”としてバージョンアップした高温加熱型の加熱式たばこ用デバイス「ブルーム・エス・2.0」を発表。価格は3980円で、7月2日より販売する。

加熱式タバコはメンソールを選ぶユーザーが7割を占めているが、メンソール感の向上を求める声は多かったという。本製品では、新加熱モード「テイスト・アクセル」を搭載。本機能により、現行の「ブルーム・エス」よりも加熱温度のピーク時間を長くすることで、“圧倒的なメンソールの爽快感”と“満足のいく吸い応え”、さらには“クリアなフレーバーの香り立ち”のバランス

を高い次元で実現し、メンソール特化型アハイストリニューアルしたという。テイスト・アクセルをオンにすると、強い吸いごたえの味わいが楽しめ、オフにすると落ち着いた味わいが楽しめるとする。なお、テイスト・アクセルがオン/オフいずれの場合も、使用本数、加熱待ち時間、1本あたり最大使用時間に違いはない。

レギュラー銘柄についてもテイスト・アクセルの使用により吸い応えが向上したとする。さらに、電源を入れてから使用できるようになるまでの加熱待ち時間をおよそ25%短縮し、1本あたりの最大使用可能時間はおよそ25%長くなった。従来機種では90分の充電でおよそ10本使用できたが、本製品では60分の充電でおよそ20本の使用が可能となった。また、充電ケーブルがMicroUSBケーブルからUSBType-Cケーブルへと変更された。

本製品は、CLUBJTオンラインショップ、全国PloomShop、JT公式Ploom楽天市場店、全国のコンビニエンスストア、全国の一部のタバコ販売店舗等にて順次発売。カラーバリエーションは、ブラック、ホワイト、限定カラーのアイス・シルバーをラインアップ。アイス・シルバーは数量限定で、在庫がなくなり次第販売終了となる。また、一部店舗では取り扱いがない可能性もあるという。

また、ブルーム・エス用たばこスティック「キャメル・メンソール・レッド」「キャメル・メンソール・イエロー」の2銘柄を7月2日より発売する。20本入りで、価格は460円。なお、先行販売としてCLUBJTオンラインショップ、全国PloomShopおよび一部のたばこ販売店において、6月22日より順次発売する。

アップルフレーバーのキャメル・メンソール・レッドとシトラスフレーバーのキャメル・メンソール・イエローは、どちらもしっかりとしたフレーバー感とメンソール感が感じられるというフレーバメンソールタイプ。ブルーム・エス・2.0で使用すると、より美味しく楽しめるという。

文●ASCII

日本たばこ産業（JT）の給料はどのくらいか
企業年収給与研究シリーズ
<https://limo.media/articles/-/16660>

新型コロナ禍で禁煙に挑戦する人が急増中 豪州で禁煙アプリDL数が跳ね上がる
<https://news.yahoo.co.jp/articles/54b6b17860cb9f9e0f00ac2a0cc6814ebb7016a5>
喫煙とコロナ重症化の「因果関係はまだ十分に証明できていない」

新型コロナウイルス感染予防の徹底が世界中で広がっている。オーストラリアでは喫煙者が新型コロナに罹患すると深刻化する可能性が高いとの理由から禁煙する人の割合が急激に増加しているようだ。

豪州公共放送「SBSニュース」電子版はオーストラリアで禁煙アプリ「マイ・クイットパディ」のダウンロード数が急激に伸びていると報じている。

2020年1月から5月までの間に同アプリがダウンロードされた数は前年の同期間と比較すると、2万4000回以上で310%もの上昇率となったと、保健大臣のグレッグ・ハント氏が伝えている。

ハント氏は「世界禁煙デー」である31日に「これらの数字は大きな励みになります。最初のステップを踏み出した人々を祝福したい」と吉田を称賛。禁煙に挑戦

する人が増えたことを喜んでいる。

同氏は、アプリの利用者数が増えた理由として、喫煙者が新型コロナウイルスに罹患した場合に深刻化する恐れがあるとの懸念から、禁煙する人が増えたと予想。

しかし、「喫煙と新型コロナウイルス感染の因果関係はまだ十分に証明できていない」とも説明した。

新型コロナウイルス感染予防から広がった禁煙の波。今後の“禁煙挑戦者数”の数字の推移にも注目したい。

BATとJT、南ア政府に対する法的措置開始-たばこ販売禁止巡り

<https://news.yahoo.co.jp/articles/82ff1e50e717a7237a9c93ba3c368d41fc0256a9>

英ブリティッシュ・アメリカン・タバコ（BAT）と日本たばこ産業（JT）は5月29日、南アフリカ共和国で延長されたたばこ販売禁止を覆すために、同国政府に対する法的措置を開始した。

南ア政府は新型コロナウイルスを封じ込めるためのロックダウン（都市封鎖）の一環として3月後半にたばこ製品の販売を禁止したが、アルコールを含む他の全ての商品の小売販売が6月1日に再開された後も、たばこ販売禁止は継続する。

ドラミニ・ズマ協調統治・伝統業務相は販売禁止を続ける主な理由として、コロナ感染して入院する喫煙者は人工呼吸器が必要となる可能性が高いなど医療への影響を挙げた。

BATは販売禁止により喫煙者が非合法的な市場からの購入を余儀なくされるほか、国が税収を奪われ、多くの雇用が脅かされると主張。JTや消費者、農業、小売業の各団体もBATの主張を支持している。

原題：BATAppealstoCourtAfter

SouthAfricaDigsInonTobacco

oBan（抜粋）

(c)2020BloombergL.P.

新型コロナ流行下の世界禁煙デー、マカオ政府衛生局が禁煙への取り組み促す

<https://news.yahoo.co.jp/articles/5e93544e88e645debfa8ac2a72eb84463c615ebd>

マカオ政府衛生局（SSM）は世界保健機関（WHO）が制定した禁煙を促進するための記念日「世界禁煙デー」（毎年5月31日）に合わせてコメントを発表。

SSMによれば、2011年に16.9%（男性31.4%、女性3.8%）だったマカオの喫煙率（15歳以上人口に喫煙者の割合）は2019年に11.2%

（男性21.9%、女性2.4%）まで下落したとのこと。

また、SSMが2019年に実施した調査で、マカオ居民の関節喫煙（受動喫煙）曝露率は、自宅が17.2%、飲食店が7.1%、屋内事業所が10.3%だったという。

このほか、WHOは喫煙が肺へ損傷を与え、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に感染した場合の重症化リスクが高まる可能性がある指摘したことを挙げ、あらためて禁煙への取り組みを促した。

北京市、5年で喫煙者が約55万人減少-中国メディア

https://www.excite.co.jp/news/article/Recordchina_20200601039/

5月31日は33回目の世界禁煙デー。この日、「北京市禁煙条例」は施行から5周年を迎えた。世界保健機関（WHO）は北京市喫煙抑制協会に「西太平洋地域世界禁煙デー賞」を授与した。中国の喫煙抑制社会団体がWHOの喫煙抑制に関する賞を受賞するのはこれが初めて

となる。北京日報が伝えた。

北京市喫煙抑制協会の張建枢（ジャン・ジエンシュウ）会長は、「これは北京市の喫煙抑制に対するWHOの肯定だ」と語る。張会長によると、北京市の人口に対する喫煙率は2014年には23.4%だったが、2019年には20.3%まで下がった。このデータに基づいて試算すると、北京市の喫煙者数はおよそ55万人減少したことになる。それだけでなく、北京市喫煙抑制協会の「VIP」喫煙抑制モデル（Volunteer<ボランティア>、Internet<インターネット>、Press<プレスによるPR>）は、すでにWHOによって世界の多くの国や都市に広まっている。

喫煙抑制に「顔認証」導入へ

統計によると、この5年で、北京市喫煙抑制協会が開発した微信（WeChat）アカウント「無煙北京」に市民から寄せられた「喫煙抑制」に関する苦情は5万1625件、そのうちボランティアによる事実確認処理を行ったものが2万2103件で、有効苦情処理率は42.82%に達している。

喫煙抑制調査での裏付けが難しいなどの問題に対応するために、北京市喫煙抑制協会は携帯式の煙霧探知機を研究開発した。張会長は、「この探知機は小型のコンピューターほどの大きさのため、背負って持ち歩くことができる。このセンサーを通じて、その場所で喫煙をした人がいたかどうかをすぐ検知することができる」と言う。張会長によると、現在東城区や海淀区、石景山区、豊台区など8区の喫煙抑制ボランティアチームがすでにこの探知機を導入しており、裏付け調査に役立てているという。

また張会長は、「最近、市内のある科学技術企業と喫煙行為顔認証警報システムの研究開発を進めている」と述べた。張会長によると、喫煙が禁止されている公共の場で喫煙した人がいた場合、このシステムは直ちに通報するだけでなく、喫煙者を個人識別するという。張会長は「今後開発が成功すれば、主にオフィスビルや学校などの場所に設置していく」と語った。

張会長は、「タバコの害は重大な公衆衛生上の問題だ。世界ではタバコが原因で死亡する人の数が年間800万人以上おり、中国では130万人に達している」と述べた。（提供/人民網日本語版・編集/AK）

朝鮮で禁煙キャンペーン活発 平壤に禁煙研究・普及所各道にも分所設置

<https://www.chosonsinbo.com/jp/2020/06/yr20200601-5/>
5月30日発朝鮮中央通信によると、朝鮮で、禁煙キャンペーンが積極的に行われている。

平壤市西城区域に位置している禁煙研究・普及所では、禁煙に関わる相談およびサービス、タバコが人体に及ぼす害毒の影響と結果に対する研究、禁煙製品および健康食品の開発などを行っている。

近年、同所では朝鮮の各名山で採集した天然薬料で製造したキハダ・クララ飲料、チョウセンサイカチ茶など10余種の禁煙製品および健康食品を開発し、人気を博している。

【写真】禁煙研究・普及所には多くの禁煙希望者が訪れている（朝鮮中央通信＝朝鮮通信）

やっぱり新型コロナ危険因子だった喫煙、肥満 「足の赤いあざ」が示す感染の疑い

<https://mainichi.jp/articles/20200601/k00/00m/040/224000c>

新型コロナウイルス感染症の重症化や、感染に伴う容体悪化の仕組みが、国内外で蓄積された膨大な患者のデータから徐々に明らかになってきた。「血栓」「サイトカインストーム」「危険因子」という三つのキーワードからそのメカニズムを解き明かす。【柳楽未来、渡辺諒、岩崎歩】

血栓で容体が悪化する例が国内外で相次いで報告

「感染者は体の中に血栓（血液の小さな塊）ができてすい印象がある」

この病院ではこれまでに、血栓が原因とみられる心筋梗塞（こうそく）を併発した新型コロナ患者がいた。点滴の管や人工心肺装置「ECMO（エクモ）」のフィルターに血栓が付着する問題も起きているという。

新型コロナ患者の体内で血栓ができて、容体が悪化する例が国内外で相次いで報告されている。新型コロナ感染症は当初「新型肺炎」と呼ばれた通り、重い肺炎症状ばかりが目された。だが、血栓で血管が詰まると、肺だけでなく心臓や脳などさまざまな部位に障害が生じ、最悪の場合、死を招く恐れがある。

オランダの医師らが4月に欧州医学専門誌で発表した論文によると、同国で集中治療室（ICU）に入院した184人の患者を分析したところ、31%の患者に血栓に伴う合併症が確認されたという。このうち81%が突然の呼吸困難に陥る急性肺塞栓症で、虚血性の脳卒中も9.7%あった。医師らは「非常に高い発生確率だ。投薬などによる血栓の予防を厳密に行う必要がある」と警鐘を鳴らす。

英医学誌「ランセット」によると、中国の医師らが中国の患者183人を調べた研究では、死亡した患者は血液が固まりやすくなっていた傾向がみられたという。死亡した21人中15人（71%）に、小さな血栓が全身にできて細い血管を詰まらせる「播種（はんしゅ）性血管内凝固」が認められた。血液が固まる兆候がある場合、その兆候のない患者と比べて死に至るリスクは18倍に達した。医師らは「（血栓を考慮しない）標準的な治療では、一部の患者の病状を悪化させる恐れがある」と訴える。

「足にしもやけのようなあざがあるかどうかを感染を疑う一つの指標にすべき」

一方、米皮膚科学会誌で報告された症例では、新型コロナに感染した軽症の23歳男性の足の爪先や側面に、痛みを伴う赤いあざが現れたという。細い血管が血栓で詰まったり、炎症を起こしたりしたことが原因とみられる。若者は感染しても発熱やせきなどの症状が出にくいいため、重症化しない限り見逃されるケースが多いと考えられる。研究チームは「足にしもやけのようなあざがあるかどうかを、感染を疑う一つの指標にすべきだ」と提案する。

厚生労働省も5月18日、医療従事者向けの「診療の手引き」を2カ月ぶりに改定し、血栓への対応について新たに盛り込んだ。重症化を予測する指標の一つとして、血栓がたくさんできると血液中「Dダイマー」という物質の濃度が増えることを紹介。濃度が異常に高い場合は「ヘパリン」などの既存の抗凝固薬を投与するよう勧めている。

免疫システムが、突然過剰に働き始めて「暴走」

血栓の発生とも深く関わっているとみられるのが「サイトカインストーム」という免疫にまつわる現象だ。本来はウイルスの侵入から体を守る免疫システムが、突然過剰に働き始めて「暴走」し、内臓や血管などを傷つけ

くしまつ。「新型コロナウイルスに感染して急激に重症化するケースの一部に、サイトカインストームが関わっているとみられる」。早川智・日本大教授（臨床免疫学）はそう指摘する。

サイトカインとは細胞から分泌されるたんぱく質の総称だ。免疫細胞に命令を伝え、活性化させる役割がある。ウイルスが細胞に侵入すると、サイトカインが出て免疫細胞が活性化し、ウイルスに感染した細胞を攻撃する。ところが、何らかの原因でサイトカインが過剰に分泌されると、免疫が必要以上に働いて制御不能となり、正常な細胞まで攻撃してしまう場合がある。ストーム（嵐）のように起こるため、サイトカインストームと呼ばれる。

早川教授によると、サイトカインの過剰放出は肺だけでなく腎臓や肝臓などにも重度の疾患を引き起こし、さらに血管の内壁の細胞を傷つけ、血栓を作り出す恐れがあるという。

肥満の重症化傾向もサイトカインストームが関与か

肥満の人は重症化しやすい傾向があるが、これにもサイトカインストームが関わっている可能性がある。肥満者の体内に蓄積した脂肪組織は慢性的に炎症を起こしている。そのため、コロナ感染をきっかけに内臓脂肪からサイトカインが過剰に放出される場合があると考えられるのだ。

「暴走」を抑える既存薬を新型コロナ治療に転用する研究も進められている。さまざまな種類のサイトカインの中でも特に重症化の原因と考えられているのが「インターロイキン6」（IL6）だ。この働きを抑える作用のある関節リウマチ薬「アクテムラ」が、新型コロナ治療薬として有望視されている。既に国内の一部の病院で、本来の用途ではないものの新型コロナ患者に使用されている。開発した中外製薬は5月下旬から、新型コロナ治療薬としての承認を目指し、有効性を確かめる臨床試験（治験）を国内で開始した。

一方、欧米と比べ、日本を含むアジアで死者や重症者が少ない理由の一つに、サイトカインストームとの関連を探る動きもある。慶応大や京都大などの研究チームは、アジアでの死者が欧米に比べて圧倒的に少なかった理由を遺伝子レベルで解析する研究プロジェクトに乗り出し、サイトカインストームと遺伝子の関連についても調べる計画だ。

心血管などの基礎疾患、肥満、喫煙が重症化を招く危険因子

心血管などの基礎疾患、肥満、喫煙――。こうした慢性的な病気や体質、生活習慣が重症化を招く危険因子として指摘されてきた。その傾向がやはり正しいことが、大量の患者のデータから統計的に裏付けられ始めている。

米国の研究チームは、アジアと欧米の11カ国169の病院に入院した新型コロナ患者8910人（うち死者515人）を対象に、年齢▽基礎疾患▽薬の使用歴――などと死亡リスクの関連性を調べ、米医学誌「ニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディシン」に発表した。

それによると、症状が改善した人と亡くなった人を比べたところ、死亡率を高める危険因子は高い順に、慢性気管支炎などの慢性閉塞性肺疾患（COPD）▽心不全や不整脈などの心血管疾患▽年齢65歳超▽現在の喫煙習慣――だった。女性に比べ男性の方が死亡リスクが高い傾向もみられた。

米疾病対策センター（CDC）は、米国の患者7162人を分析した。ICUに入るほど重症化した患者45

万の患者、基礎疾患がなかった人は70%を占めた。その

「ハッパ、禁煙意志が弱った人は10%を占めた。」

の内訳は、糖尿病32%▽心血管疾患29%▽慢性肺疾患21%▽慢性腎疾患12%――などだったという。

「喫煙・肥満は生活習慣次第で改善できる感染予防と共に心がけて」

肥満も重症化の危険因子に挙げられる。米ニューヨーク市で3月に入院した393人のうち、人工呼吸器が必要となった患者の43・4%がBMI（肥満度の目安となる体格指数）30以上の、肥満の程度が重い患者だった。英リバプール大による約1万7000人を対象にした調査でも、BMI30超の人は同30以下の人に比べ、死亡リスクが3割以上高まることが分かったという。

国内のデータからも同様の傾向は読み取れる。

国立感染症研究所が3月下旬に患者516人についてまとめた調査結果によると、重症化して▽人工心肺装置「ECMO（エクモ）」を使った18人中11人▽ICUに入った35人中17人▽人工呼吸器を必要とした49人中29人――が、糖尿病や高血圧などの基礎疾患を患っていた。報告書は「重症化の速度は速く、改善は遅いことも明らかになった」と指摘している。

聖マリアンナ医科大学の国島広之教授（感染症学）は「喫煙や肥満によるリスクは生活習慣次第で改善できるので、感染予防と共に心がけて」と話す。また、基礎疾患がある場合、感染を恐れて通院を控える動きがあるが、「放置すれば感染した際に重症化するリスクが高いので治療は続けてほしい」と強調する。

【写真】新型コロナウイルス感染症の重症患者を治療する聖マリアンナ医科大学病院。集中治療室横のナースステーションには患者を監視する大型テレビモニターが置かれ、医師はパソコンで胸部の画像を確認していた＝川崎市宮前区で2020年4月30日午前10時18分、佐々木順一撮影（画像の一部を加工しています）

【写真】新型コロナウイルスの患者にも使われる「ECMO（エクモ）」＝福岡市城南区の福岡大病院で2020年4月12日午前11時35分、平川昌範撮影

【写真】新型コロナに感染した重症患者の治療に当たる聖マリアンナ医科大学病院・救命救急センター（川崎市）の森澤健一郎・副センター長はこう語る。

【写真】新型コロナウイルスの治療にあたる医師＝奈良県内の医療機関で2020年5月14日、木葉健二撮影

【写真】立ち入り禁止のテープで一時間閉鎖された横浜駅西口の屋外喫煙所＝横浜市西区で2020年5月2日、小出禎樹撮影

無煙ニュース

発行システム：『まぐまぐ!』 <http://www.mag2.com/>

配信中止はこちら <http://www.mag2.com/m/0001691332.html>

@@@@@@@@@@@@@@@@

807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1

産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 大和 浩

ダイヤルイン：093-691-7473、学内PHS 4729、

タバコ対策ホームページ：<http://www.tobacco-control.jp/>

無料のメルマガのバックナンバーです（↓）。受信は「メルマガ希望」と返信して下さい。

www.tobacco-control.jp/backnumber.htm

参考：「禁煙の教科書」 <https://workplace-kinen.t-pec.co.jp/>

2口終へても返信がない場合 リマインドメールをいただく場合があります。

○日経メディカルが、物販、イベント、メールマガジンなど。

