

差出人: 大和@産業医大 yamato@med.uoeh-u.ac.jp

件名: 【産業医大タバコメルマガ200721】①マンションのベランダ喫煙 (第2報) ②浜松市の成人喫煙率10.2%、20~29歳は4.2%

日付: 2020年7月21日 17:12

宛先: 大和大学メアド yamato@med.uoeh-u.ac.jp



159自治体を含む3861名のタバコ対策担当者様、EBTC会員、名刺交換・講演・原稿依頼をされた方へ 1601-2400
産業医科大学 大和より (知人への転送・拡散・紹介歓迎。不要の方は「不要」とお返事下さい)

①マンションのベランダ喫煙 (第2報)

メルマガに返信が来ることは稀なのですが、この件については複数の返信があり、多くの人がベランダ喫煙で悩んでいることが分かりました。

さて、最初の相談者からその後の経過を教えてくださいました。

7月中旬に各家庭に管理組合から

「喫煙はお部屋内でお願い致します！

バルコニーでの喫煙について大事なお知らせです。

バルコニーは共用部にあたり火気厳禁。

喫煙は専有部分のお部屋内でのみ可能。

入居者間のトラブルになった例も発生。

お互いが相手を思いやる気持ちを忘れずに行動。」

とさらに文章が追加され、先日のひな形の文章が裏面が続いておりました。

室内で吸えないからベランダに出てくるわけです。

「ベランダ喫煙は禁止です」よりもマイルドな印象です。

喫煙者に考えてもらう「お願い」として大変良いと思いました。

マンションの居住者から反応があったら、また教えて頂けることになっております。

国民健康・栄養調査では、職場、飲食店、路上が主要な受動喫煙の場であることが分かっていますが、
今回の調査には「マンションのベランダ」「近隣の住宅」からの受動喫煙の有無も入れて欲しいと思いました。

②浜松市の成人喫煙率10.2%、20歳代は4.2%

日本高血圧学会の一流の学術誌、Hypertension Research. 第43巻第7号634-647頁に掲載されました。

<https://www.nature.com/articles/s41440-020-0418-0>

浜松市の喫煙対策を20年以上リードしてこられた加藤一晴先生の原著論文です。

主要なデータの日本語版を頂きましたので添付します。

開業医として地元に着した活動の成果だと思えます。

論文は英語ですのでfacebookに紹介された内容を以下に貼り付けます。

地元の息(おき)神社は2007年に境内を敷地内禁煙化。

多くの子ども達が参加するお祭りの夜店も含めて禁煙化(離れた場所に喫煙場所)。

私は2012年の講演に招待され、お祭りにも参加しました。

子どもの頃から強力な禁煙教育を受けた20歳代の喫煙率はたったの4.2%。感動の一言です。

強力なリーダーが居るとここまでできる、というお手本だと思えます。

@@@@@@@@@以下、加藤一晴先生のfacebookより@@@@@@@@@

コロナ禍の時期ですが、日本高血圧学会誌に掲載されました。

<http://www.katohclinic.jp/library/57020d8519319a2d5d350a51/5e8ea22a4b9dc74f2504263c.pdf>

浜松市における喫煙率低下のための健康アドボカシー

1) 20年間の市民活動「生涯無煙」地域祭典・防煙教育(小・中学生・高等学校)・

タクシー業界・駅前灰皿撤去・広域自治体及び市民啓発・飲食店啓発」により、浜松市民喫煙率は10.2%まで低下した

2) 30~50歳代の35%内外は喫煙継続のため、家族への受動喫煙が懸念される

3) 改正健康増進法では、飲食店のおよそ55%が規制対象外であり、従業員・非喫煙者のみならず、喫煙者の健康被害が深刻である

4) タバコ税収と社会的損失を勘案し、医学的見地から提言すべき時代である

5) 既存の枠組みの変革のために、継続した講演会開催や、新聞投稿などアドボカシー活動で世論形成することも有効である

6) 民主主義の原則は、多数決の原理と少数派の権利(Majority Rule, Minority Rights)を組み合わせることが肝要である

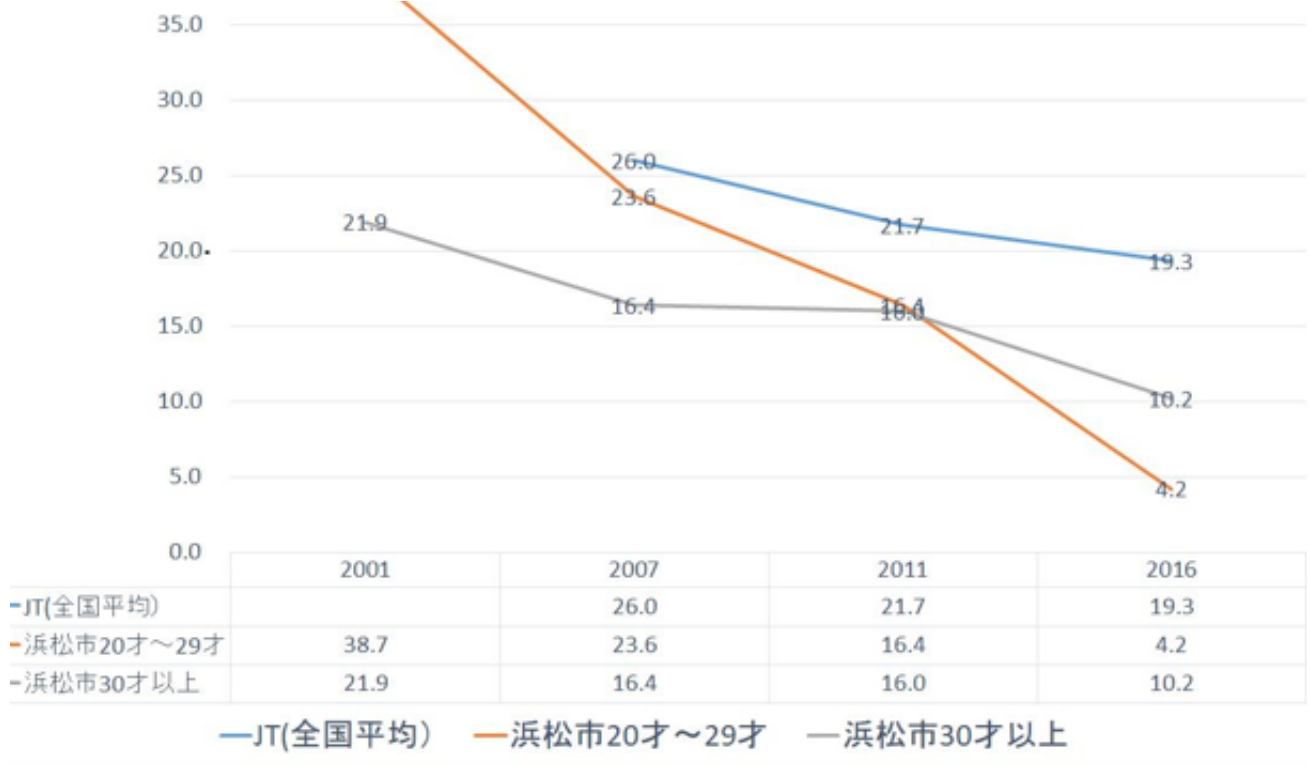
7) 健康寿命の延伸には、タバコ対策は重要である

喫煙率(%)比較 JT全国平均と浜松市

45.0

40.0

38.7









@@@@@@@@@@@@@@

807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1

産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 大和 浩
ダイヤル

イン：093-691-7473

タバコ対策ホームページ：<http://www.tobacco-control.jp/>

無料のメルマガのバックナンバーです（↓）。受信は「メルマガ希望」と返信して下さい。

www.tobacco-control.jp/backnumber.htm

参考：「禁煙の教科書」 <https://workplace-kinen.t-pec.co.jp/>

3日経っても返信がない場合、リマインドメールをいただけないでしょうか。