



807-8555 福岡県北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1  
産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 大和 浩  
ダイヤルイン：093-691-7473  
ホームページ：http://www.tobacco-control.jp/  
3日経っても返信がない場合、リマインドメールをお願い致します。  
無煙ニュース：https://www.mag2.com/m/0001691332  
禁煙の教科書：https://workplace-kinen.t-pec.co.jp/

なお、上記の4つの条件のうち1つでも該当しないものがある場合は、保険適用による禁煙治療を実施することができません。この場合は、自由診療による禁煙治療の受診希望を確認し、患者が希望する場合はこの手順書で示した標準治療プログラムを参考にして、禁煙治療を実施します。一方、自由診療による禁煙治療を希望しない場合は、簡易な禁煙アドバイスをを行うとともに、禁煙に役立つ資料などがあればそれを手渡し、禁煙を支援します。

なお、プリンクマン指数の算定において、加熱式タバコを喫煙する場合の喫煙本数の算定は、種々の形状があることから、以下のように行います。

8

- ・タバコ葉を含むスティックを直接加熱するタイプ…スティック1本を紙巻タバコ1本として換算
  - ・タバコ葉の入ったカプセルやポッドに気体を通過させるタイプ…1箱を紙巻タバコ20本として換算
- 〈例〉21歳から30歳まで紙巻タバコ喫煙1日15本、31歳から35歳まで紙巻タバコ喫煙1日5本に加え加熱式タバコカプセルタイプ（1箱5カプセル入り）1日2カプセルの場合、プリンクマン指数の算定は
- $$(15 \text{本} \times 10 \text{年}) + (5 \text{本} \times 5 \text{年}) + (20 \text{本} \times 2/5 \text{箱} \times 5 \text{年}) = 215 \text{ となります。}$$

