

差出人: 大和@産業医大 yamato@med.uoeh-u.ac.jp

件名: 【産業医大タバコメルマガ201204】 1) 国立保健医療科学院、禁煙支援e-ラーニング、2) 加熱式タバコの急増 (論文)、3) ベランダ喫煙 (論文)

日付: 2020年12月4日 15:57

宛先: 大和大学メアド yamato@med.uoeh-u.ac.jp

大和

159自治体を含む3864名のタバコ対策担当者様、EBTC会員、名刺交換・講演・原稿依頼をされた方へ 3201-3864

産業医科大学 大和より (知人への転送・拡散・紹介歓迎。不要の方は「不要」とお返事下さい)

1) 国立保健医療科学院、禁煙支援者養成のためのe-ラーニングプログラム (保健医療福祉職向け)

以下のURLから入室できます。

<https://kinen.niph.go.jp/el/>

本プログラムの受講をご希望の方はユーザー名およびパスワードの発行が必要となりますので、

①お名前、②ご所属、③都道府県、④e-メールアドレスをご記入の上、

「tobacco2020@niph.go.jp」までご連絡ください。

受講を修了すると以下のマンガが貰えるようになっております。

「禁煙支援者養成のためのe-ラーニングプログラム (保健医療福祉職向け)」

健診の事後措置として保健師面談→禁煙勧奨→子どもの中耳炎→家族からのプレッシャー

→禁煙外来→離脱症状→体重コントロール→禁煙達成

ラストに2016年の「通称：タバコ白書」の紹介と加熱式&電子タバコの解説、と大変良く出来ています。

修了すると20冊がもらえ、pdfでもダウンロード出来るようになります。

冊子の在庫があるうちに受講しておくことをお勧めします。

- ・ 導入：喫煙の有害性
- ・ 受動喫煙の有害性 (大和)
- ・ 紙巻きタバコの有害性
- ・ 加熱式タバコの有害性
- ・ 警告表示と広告規制
- ・ 喫煙と健康格差 の6本のオンデマンド講習です。

2) 加熱式タバコの使用状況 (論文紹介)

「急速に普及する加熱式たばこ・電子たばこに対する職場の対応について」

加熱式タバコの喫煙者が急増したこと、紙巻きと併用していることが詳細に紹介されております。

昭和電工の産業医、松澤先生から2年前に紹介して頂いておりながら、今頃のアナウンスで申し訳ありません。

「信州大学 松澤 加熱式タバコ」で検索するとpdfでダウンロードできます。

3) ベランダ喫煙 (ホテル族) による受動喫煙 (論文は↓からダウンロード)

https://www.jstage.jst.go.jp/article/juoeh/42/4/42_335/_pdf/-char/en

Secondhand Smoke from a Veranda Spreading to Neighboring Households

(集合住宅のベランダでの喫煙による隣接するベランダと室内の受動喫煙)

まもなく医療系の新聞、メディカルトリビューンで紹介して頂ける予定なので、

掲載後に内容を紹介します (↑医療関係者はお見逃しなく、年内の掲載予定)。

@@

007-9555 福岡県北九州市八幡西区医師会 1 1

007-0333 福岡県北九州市八幡西区工科大学

産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 大和 浩

ダイヤルイン：093-691-7473

ホームページ：<http://www.tobacco-control.jp/>

3日経っても返信がない場合、リマインドメールをお願い致します。

無煙ニュース：<https://www.mag2.com/m/0001691332>

禁煙の教科書：<https://workplace-kinen.t-pec.co.jp/>