2018.05.28

「禁煙の教科書」喫煙と法律問題より

就業時間外も社員に禁煙を強制できる？

～タバコ休憩、昼休み、通勤時間、私生活上の禁煙～

Tweet Share LINE

関連記事

2018.07.24
企業で取り組む禁煙サポート/禁煙手当を支...
喫煙と法律問題

2018.05.14
喫煙後45分間はエレベーター使用禁止！？...
喫煙対策を知る・学ぶ

2018.03.19
社員に禁煙を強制するのは違法ではないの？
喫煙と法律問題

喫煙者が「喫煙権」があると主張するのですが‥

喫煙対策の法律Q&A（岡本光樹弁護士）

Answer

喫煙の自由は、「権利」と呼べるものか疑問です。

　喫煙の自由について論じた最高裁昭和45.9.16判決は「喫煙の自由は、あらゆる時、所において保障されなければならないものではない」と判示しています。

　判例からも、制限に服しやすいものと理解されます。

　ニコチン依存に関する医学的知見からは、

喫煙は、依存性薬物の摂取行動と捉えられます。

　受動喫煙は「他者危害」ですから、

喫煙の自由は制限されると考えられます。

使用者には、施設管理権・企業秩序定立権限があり、

労働者には職務専念義務があります。

昼休みの事業場外での喫煙は？

労働時間外であっても必要かつ合理的な企業秩序維持権限は及ぶ。

- 三次喫煙（サードハンド・スモーク＝タバコ臭）をまとって帰社すれば周囲の社員の不利益。
- 奈良県生駒市、奈良県庁は喫煙後はエレベーター使用禁止。
- 北陸先端科学技術大学は喫煙後45分間、敷地内への立ち入り禁止
- 出勤前や昼休みに飲酒しないのと同じ

「禁煙の教科書」より

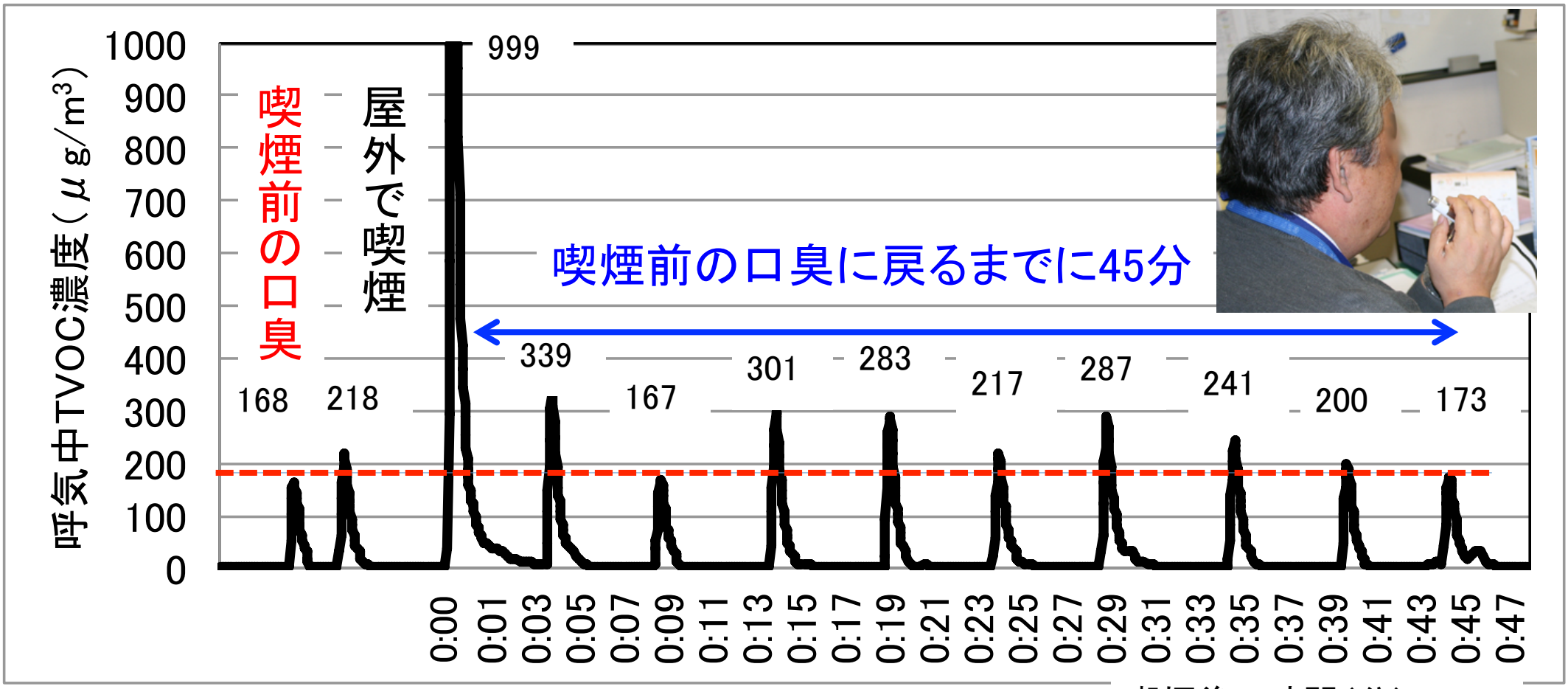
洋服・呼気から発生する三次喫煙＝タバコ臭

- 過敏症、喘息の人では発作誘発、妊婦（つわり）は嘔吐
- タバコ臭のない快適職場づくりのために、勤務日の喫煙禁止が必要

三次喫煙：喫煙後の呼気に含まれるガス状物質（TVOC）

喫煙後の呼気のタバコ臭、喫煙前に戻るまでに45分

喫煙前後の口臭をシックハウスビルディングの調査の指標である
総揮発性有機化合物（Total Volatile Organic Compounds: TVOC）の濃度で評価



勤務の合間に喫煙すると、一日中、口臭がタバコ臭い

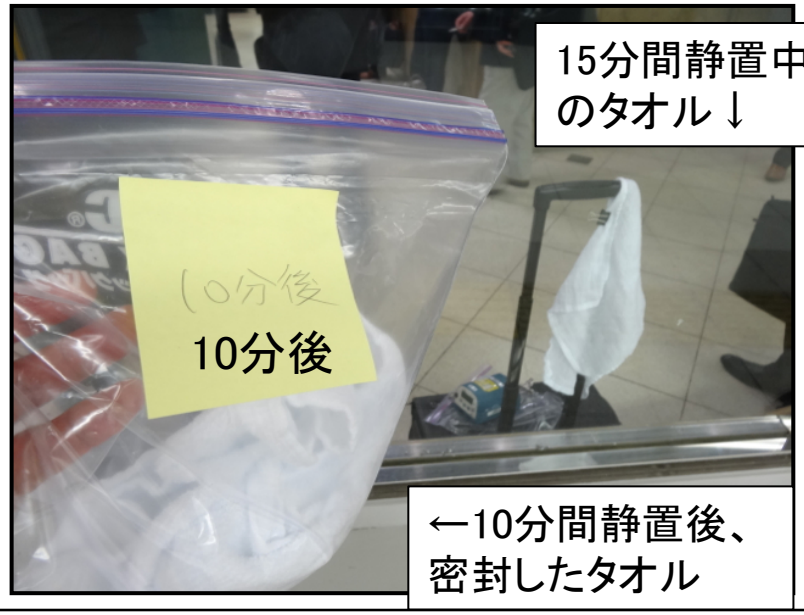
受動喫煙の健康影響に関する最新情報. 保健師ジャーナル. 2019. 75; 105-112.

喫煙後45分間 エレベーターの利用禁止 奈良 生駒 NHKニュース

三次喫煙（残留タバコ成分）＝タバコ臭

「受動喫煙防止対策について」（健発0225第2号、平成22年2月25日）

東京駅地下、動輪の広場の喫煙室



15分間静置中のタオル↓

←10分間静置後、密封したタオル

3本のタオルを喫煙室内に静置、
5分、10分、15分後、密閉バッグに密封
⇒バッグ内TVOCを測定

洋服の三次喫煙＝タバコ臭は数日～数週単位

「受動喫煙防止対策について」（健発0225第2号、平成22年2月25日）

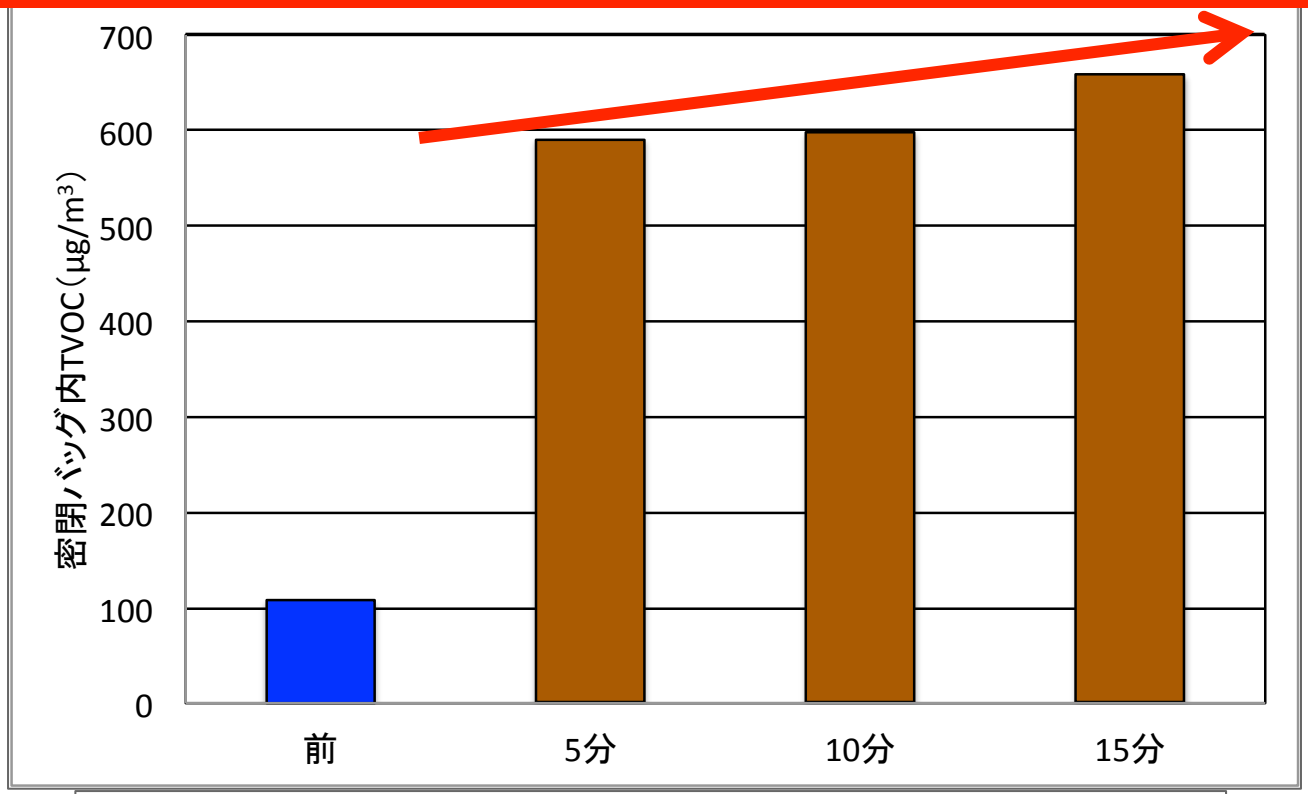
測定前のタオル
密閉バッグ内の
TVOC=108 μ g/m³

喫煙室内に
5分、10分、
15分間、静置

密封バッグに
保管後測定

密封バッグ内の
TVOCを4分間測定、
ピーク値を記録

滞在時間∝TVOC（シックハウス症候群）の原因



所見③：5分間の静置でタバコ臭が付着、
長く静置するほどTVOCの揮発量も増大

タバコ煙粒子（タール）からガス状物質が揮発⇒シックハウス症候群の原因に
（喫煙可のレストラン・居酒屋に行くと背広や毛髪がタバコ臭くなる現象）

奈良県庁は「喫煙後、一切使用禁止」とさらに厳しいルールを設定

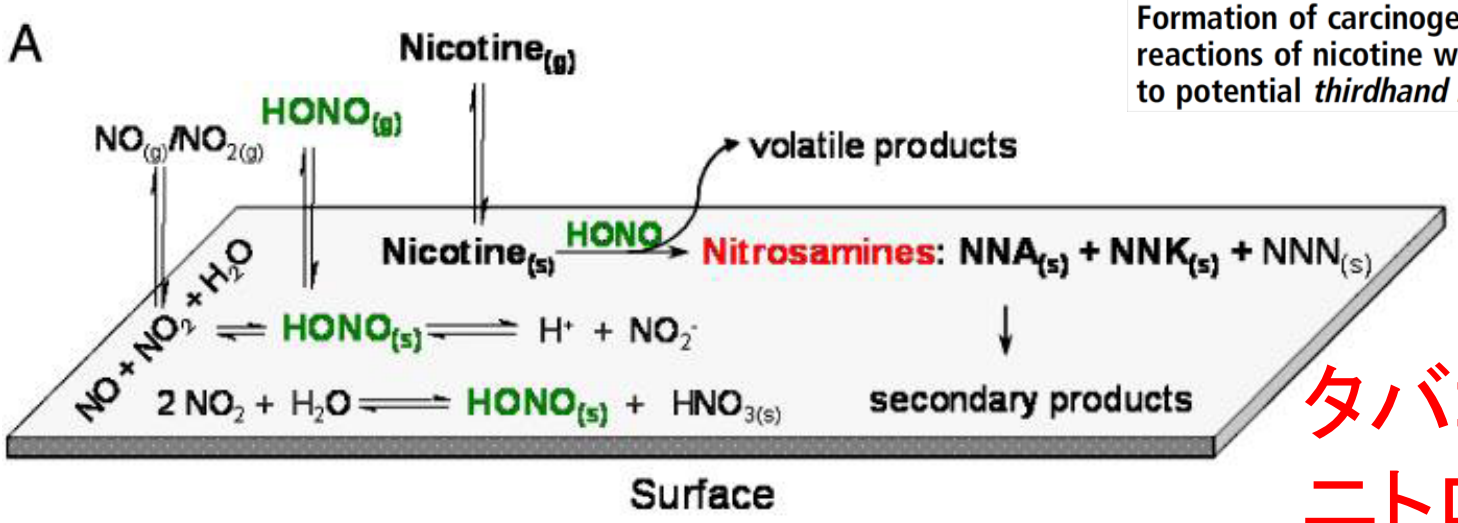
2018年4月11日

奈良県の荒井知事は、たばこの受動喫煙による健康被害を防ぐため、県庁で職員がたばこを吸ったあとはエレベーターをいっさい利用せず階段を使うようルールを強化する考えを示しました。
奈良県庁では、たばこの受動喫煙による健康被害を防ぐため、庁舎内は全面禁煙にして駐車場など建物の外に3か所の喫煙所を設けています。

壁・床に付着したニコチンが壁・床の表面の亜硝酸と反応し、
発がん性物質に変化＝三次喫煙の危険性（2009）

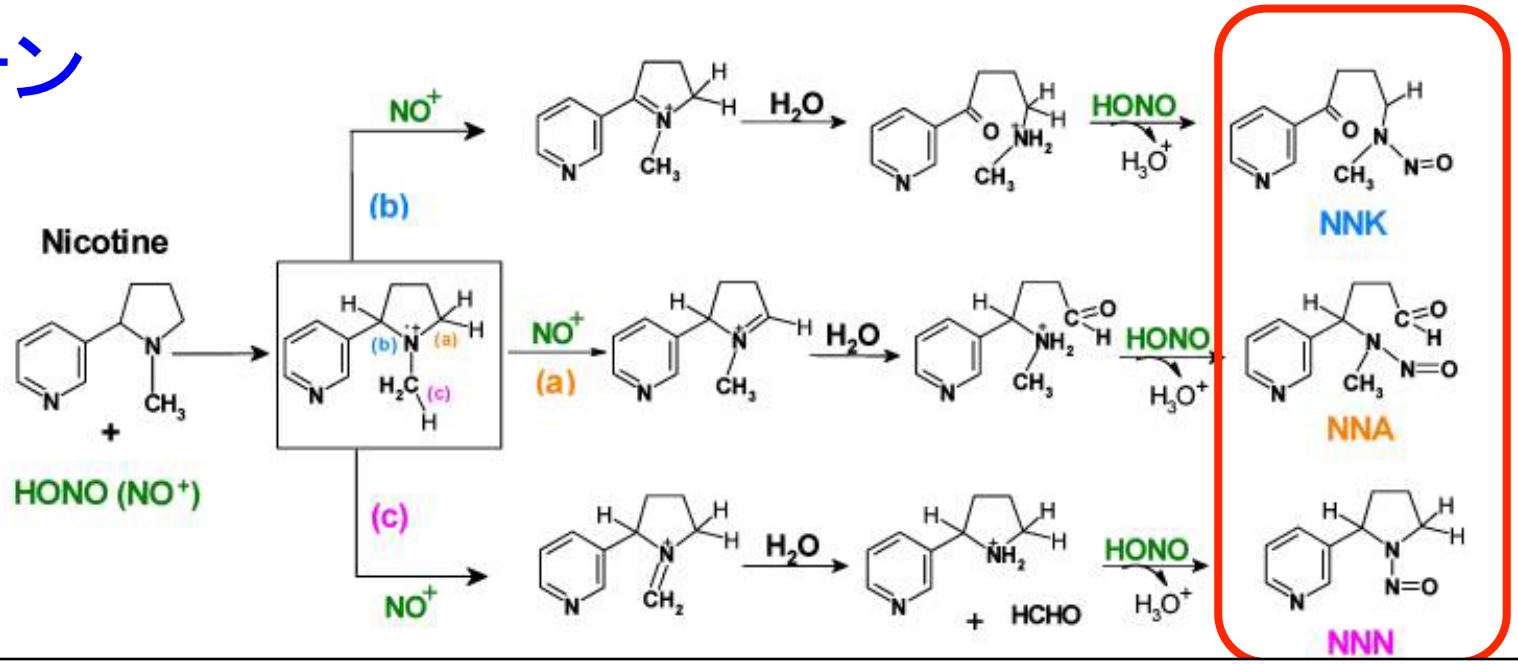
https://www.pnas.org/content/pnas/107/15/6576.full.pdf

Formation of carcinogens indoors by surface-mediated reactions of nicotine with nitrous acid, leading to potential *thirdhand smoke* hazards



タバコ特異的ニトロソアミン

ニコチン



発がん性あり

利益相反：顧問料（ティーペック）

社長自ら禁煙し、
社員の喫煙率25%→ゼロを2年9か月で達成、
ノウハウを「禁煙の教科書」として発信

T-PEC

トップページ　会社概要　サービス　採用情

トップページ > ティーペックの喫煙率・喫煙者０（ゼロ）への取り組み

ティーペックの喫煙者０（ゼロ）への取り組み

喫煙者０の達成を可能とした
集団禁煙プログラムとは

スモークフリーカンパニー

2013年3月
喫煙率 25%
(男性 44%)
(女性 10%)

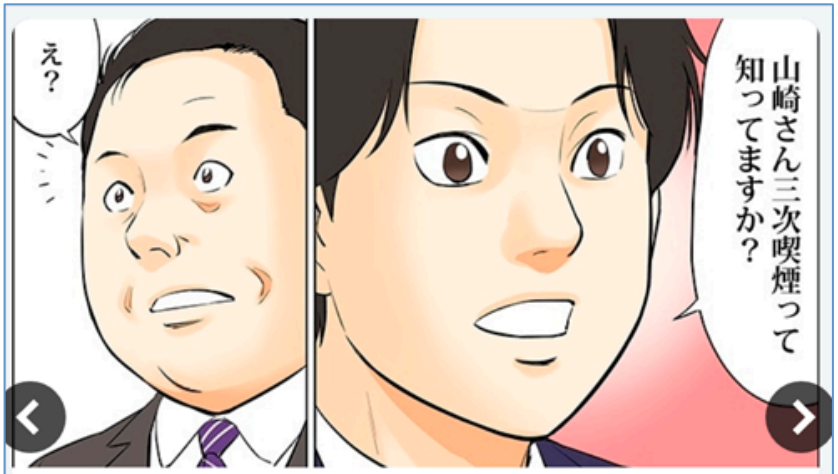
2年9ヶ月

2015年11月
喫煙率 0%

現在も喫煙率0%を維持

83%の社員が、集団だから達成できたと回答！

（正社員）



2017.10.26 三次喫煙とは？

三次喫煙とは？～マンガで見る喫煙のリスク…

喫煙所やベランダでタバコを吸っていても、タバコの害はあなたの周りの人に及んでいる可能性があります。

禁煙マンガ

2018.04.17 加熱式タバコはOK？

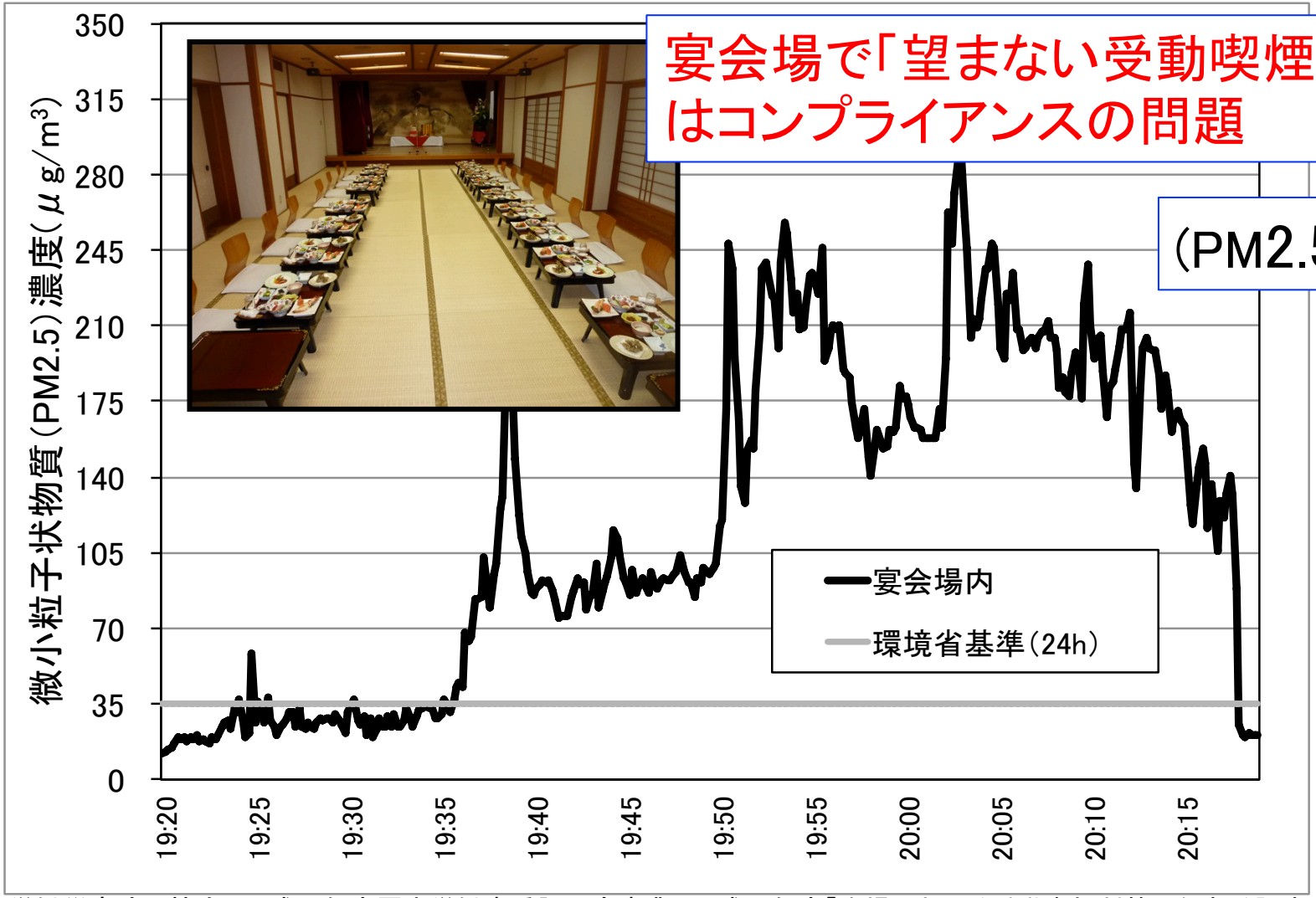
自社の喫煙対策は十分？加熱式タバコはOK…

喫煙対策を知る・学ぶ

情報提供しています

職場の宴会は仕事の延長：事務室と同様、全席禁煙が必要

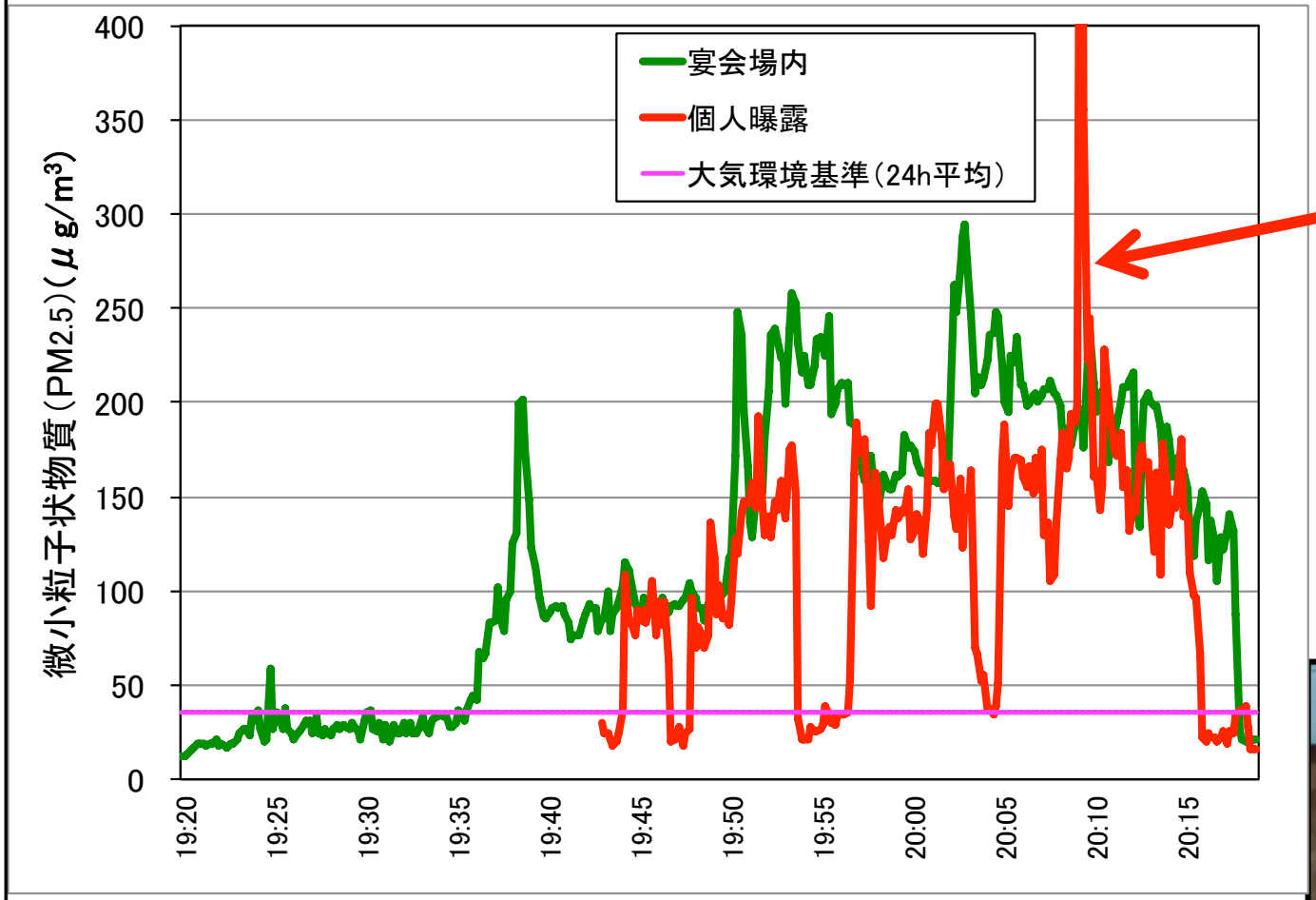
15名中6名が喫煙。参加者9名と仲居さんに「望まない受動喫煙」。
上司や取引先が吸う場合、非喫煙者は「No」と言えない

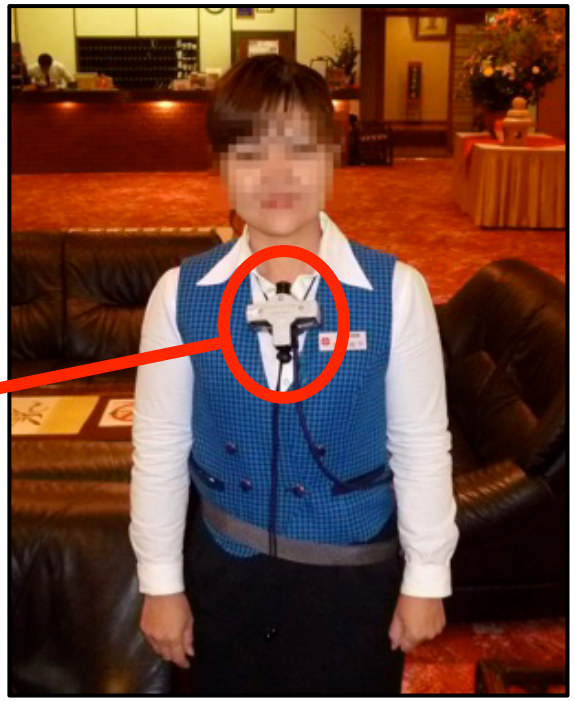


中央労働災害防止協会　平成21年度厚生労働省委託研究事業　平成21年度「職場における受動喫煙対策に係わる調査研究委員会報告書」
https://www.jaish.gr.jp/user/anzen/sho/shiryo/pdf/jyudoukitsuen_doc_h21_all.pdf

サービス産業従業員にも「望まない受動喫煙」

宴会の喫煙は、コンプライアンスの問題





喫煙者の背後から料理を
出す時に700μg/m³の曝露

中央労働災害防止協会　平成21年度厚生労働省委託研究事業
平成21年度「職場における受動喫煙対策に係わる調査研究委員会報告書」
https://www.jaish.gr.jp/user/anzen/sho/shiryo/pdf/jyudoukitsuen_doc_h21_all.pdf

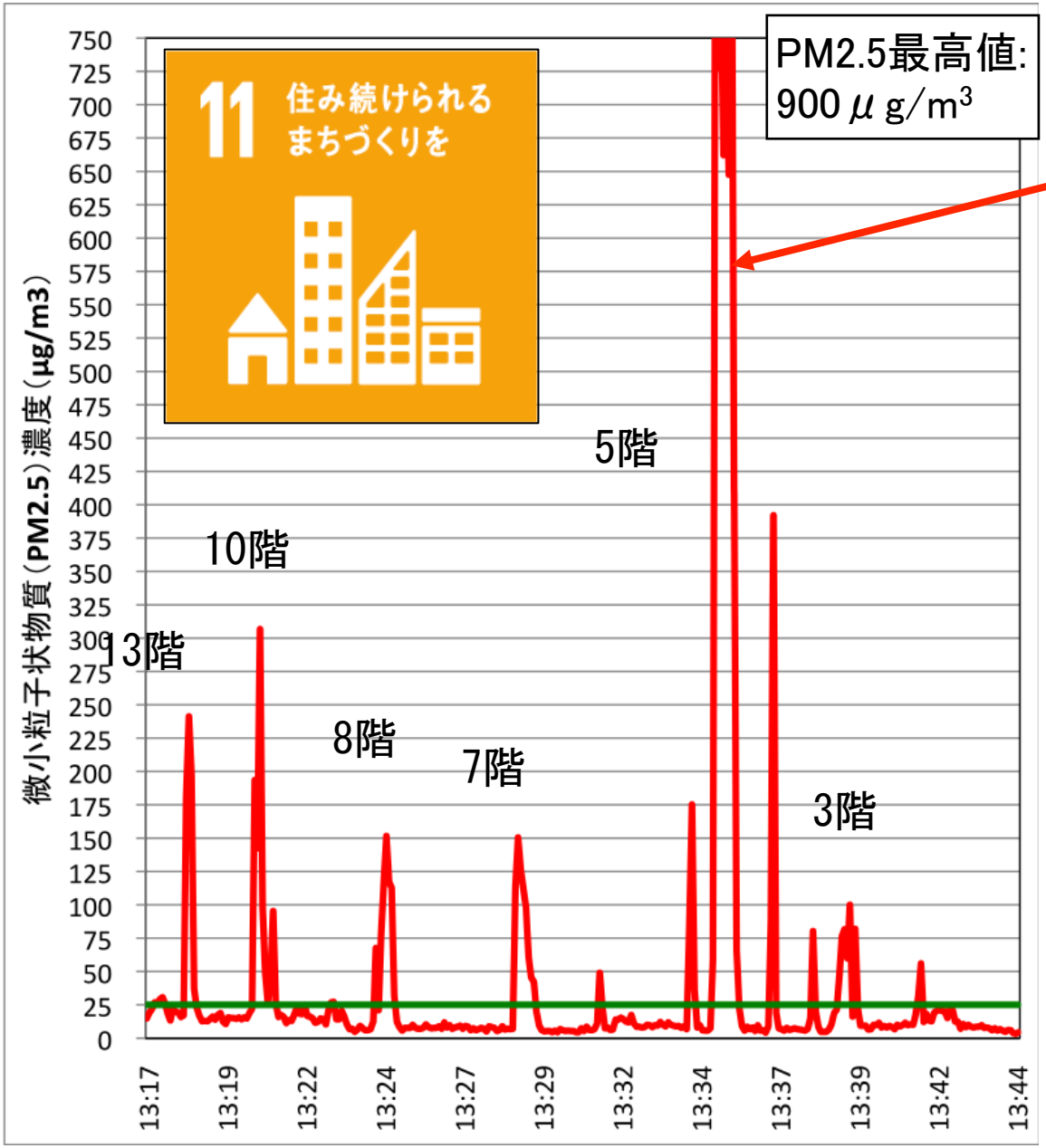
Q：喫煙室を整備すれば良いのではないか？

社員を加害者にさせないことは
企業の責任

福岡空港の喫煙室

A: 清掃業者が肺がんに、
タバコ産業と設置施設は
責任を取れるのか？
分煙は誤った選択。

分煙＝喫煙室では、**清掃業者の職業的受動喫煙**が永久に解決できない



厚生労働省HP: 外国人観光客の居酒屋での受動喫煙に対する感想

タバコが嫌いな人は
絶対行かないこと

飲み屋街、唯一のマイナス点はタバコ

子連れには勧めない

小規模な飲食店における喫煙環境についてのTripadvisor口コミ(例)

雰囲気のある狭い飲み屋街(中略)唯一のマイナス点は、日本のどこに行ってもタバコ。

オーストラリア
(35-49歳)

変わった体験をしたくて訪問(中略)ただ、タバコの煙が嫌いな人は絶対行かない方が良い。狭い空間を喫煙者と共有することになります。

ニュージーランド
(35-49歳)

日本の文化を楽しむには良い場所(中略)しかし、家族連れ、特に子供連れには、タバコが吸えるのでお勧めしない。

インドネシア
(年齢不明)

https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10904750-Kenkoukyoku-Gantaisakukenkouzoushinka/0000172629.pdf